الدكتور غالـــي :

لاتأجيل في المفاوضات الاسرائيلية المصرية

حول الحكم الاداري الذاتـــي في الضفـــة والقطاع

القاهرة — اعلن مساء امس الدكتور بطرس غالي وزيـــر الدوله المصري للشـــؤون الخارجية ان الجلسة الاولى في المفاوضات بين مصر واسرائيل حول الحكم الاداري الذاتي في الضفة الغربية وقطاع غـــزة ستبدا كما كان مقررا في بئـــر السبع في الخامس والعشريـــن من الشهر الحالي . ورد الدكتور غالي بذلك على سؤال صحفي حول ما نشرته صحيفة الاخبار المصرية عن ارجاء عقد الجلسة الاولى لمدة يومين وعقدها فـــي العريش وقال ان وزير الخارجية الامريكي السيد سايروس فانس سيشترك في هذه الجلسة ثـــم يتوجه الى القاهرة للاجتمـــاع بالرئيس انور الســـادات .

البقية على ص ٦ ع ٨



٦ صفحات

رئيس الدولة يستقبل اساتذة الجامعة العبرية ويتقبل كتاب «ابحاث في العربية والاسلام»

القدس — استقبل الســـيد يتسحاق نافون رئيس الدولـــة في ديوانه بالقدس كلا من البروفسور م.ي. قصتر والبـــروفسور شاكيد والبروفســـور مناحيم ميلسون رئيس معهـــد الدراســـات الاسيويـــة والافريقية في الجامعة العبريـــة ، وذلك بمناسبـــة صدور المجلد الاول من الكتاب السنوي « ابحاث في العربية والاسلام مـــن القـــدس » . وقدم الاساتذة الثلاثة نسخـــة من هذا الكتاب الى رئيس الدولة الذي اشـــاد بهذا العمـــل الاكاديمي الضخم القيم والـــذي يتضمن ابحاثا في اللغة العربية وادابها وتاريخ الاسلام .

القدس — الاحد ٢٠ ايـــار ١٩٧٩ الموافق ٢٢ جمادى الثانية ١٣٩٩ — العدد ٣٢٢٤ السنة الحادية عشرة — אל-אנבא, עתון יומי — המחיר 2.50 לירות — AL-ANBA DAILY — JERUSALEM SUN. 20 MAY 1979 VOL. XI NO. 3224

تواجد جيش الدفاع في الضفة والقطاع بموافقة اميركا ومصر

إحتمال اعلان فتح الحدود بين مصر واسرائيل في لقاء السادات بيغن في العريش

رئيس الوزراء يكرر الدعوة إلى ملك الاردن للانضمام وإلى مسيرة السلام

تل ابيب — صرح السيد مناحيـــم بيغـــن رئيـــس الـــوزراء بأنـــه خـــلال مفاوضات الحكم الاداري الذاتي ستلتزم اسرائيـــل بعدد من المبادىء من بينها ان القدس هي عاصمـــة اسرائيل الابدية ولن تجزأ ثانية ، وانه لن تقام دولة فلسطينية في الضفة الغربية وغزة ، وان جيش الدفاع الاسرائيلي سيتواجد فـــي هذه المناطق ، وان اسرائيل ستحترم إتفاق كامب ديفيد نصا وروحا . وقال السيد بيغن ان عـــرب الديـــار المقدسة يجب ان يشتركوا في مفاوضـــات الحكـــم الاداري الذاتـــي ، وان اسرائيل سيسرها اشراكهم في المفاوضات . واضـــاف قائلا : الا اننا لن نجلـــس مع ممثلي منظمة القتلـــة واذا حـــاول احدهـــم الاشتراك في المفاوضـــات فسنرفضه فورا .



وجاءت تصريحات السيـــد بيغن هذه في سياق مقابلة معه اذيعت يوم امس من اذاعـــة جيش الدفاع الاسرائيلي .

وكرر رئيس الوزراء دعوته الـــى الملك حسين ملك الاردن لعقد اجتماع بينهما للبحث في عقد معاهدة سلام بين البلدين . وقال : اذا ما رغب الملـــك حسين في القدوم الى القدس فانـــه سيستقبل استقبالا وديا . امـــا بالنسبة لي فاني مستعد للاجتمـــاع معه في عمان او زوريخ او اي مكان محايد اخر .

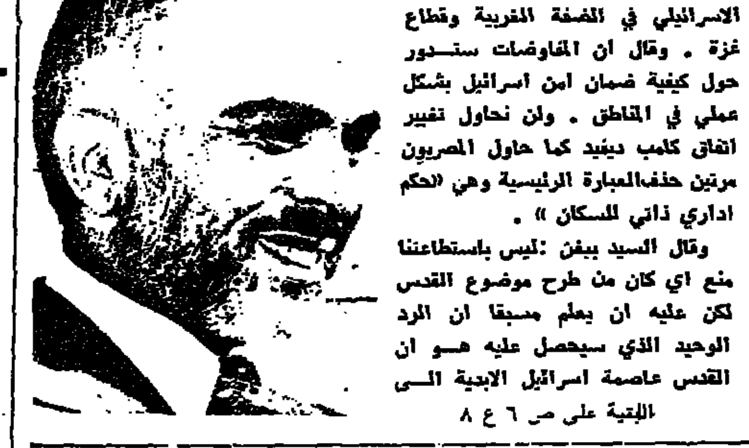
واعرب السيد بيغن عن املـــه في ان يكون بالامكان خلال اجتماعه مع الرئيس المصري انور السادات في العريش الاعلان عن حدود مفتوحة بين الدولتين حسبما تم الاتفاق على ذلك في القاهرة ، ومن ثم جرى تاكيد ذلك في محادثة هاتفية مع الرئيـــس السادات .

وتطرق السيد بيغن الى موضوع مفاوضات الحكم الاداري الذاتي فقال ان من المؤكد ان تنشأ اختلافات في وجهات النظر بيننا وبين مصر لكـــن يجب الا نعرض موقفا متشائمـــا . فالمصريون يتحدثون عن دولة فلسطينية ونحن نقول انه لن تقام دولة فلسطينية في الضفة الغربية ولا باي حال مـــن الاحوال . فقد تعهدنا في اتفاق كامب ديفيد باقامة حكم اداري ذاتي ، وهذا لا يعني السيادة . لقد وافقنا علـــى ان يدير العرب شؤونهم اليومية عـــن طريق مجلس اداري ينتخبونه بشكـــل ديموقراطي عن طريق انتخابات سرية . والحكم الاداري الذاتي لا يعني دولة ، بل بالعكس من ذلك تماما . وهـــذا ما سنصر عليه .

واشار رئيس الوزراء الى انـــه يجب الان التفاوض حول التفاصيـــل بموجب الاتفاق الاساسي في كامـــب ديفيد . وقال ان احد الانجـــازات الكبيرة في الاتفاق هو انه للمرة الاولى حصلنا على موافقة الولايات المتحدة ومصر على تواجد جيش الدفـــاع الاسرائيلي في الضفة الغربية وقطاع غزة . وقال ان المفاوضات ستـــدور حول كيفية ضمان امن اسرائيل بشكل عملي في المناطق . ولن نحاول تغيير اتفاق كامب ديفيد كما حاول المصريون مرتين حذف العبارة الرئيسية وهي «حكم اداري ذاتي للسكان » .

وقال السيد بيغن : ليس باستطاعتنا منع اي كان من طرح موضوع القدس لكن عليه ان يعلم مسبقا ان الرد الوحيد الذي سيحصل عليه هـــو ان القدس عاصمة اسرائيل الابدية الـــى

البقية على ص ٦ ع ٨



نفي ارسال جنـــود اميركيين الى سيناء بدلا من القـــوات الدولية المرابطة فيهـــا

واشنطن — نفت امس وزارة الخارجية الامريكية بشدة الانباء الصحفية التي تحدثت عن عزم الولايات المتحدة ارسال جنـــود الى الشرق الاوسط للحفاظ على معاهدة السلام المصريـــة — الاسرائيلية اذا لم يوافق مجلس الامن على تمديد فترة عمل القوات الدولية في سيناء .

ويذكر ان فترة انتداب هذه القوات ستنتهي في الرابـــع والعشرين من شهر تموز القادم وكان الرئيس الامريكي جيمي كارتر قد تعهد في احدى الرسائل الملحقة بمعاهدة السلام بتشكيل قوة خاصة من عدة دول لتحل مكان القوات الدولية في سيناء في حالة رفض مجلس الامن تمديد فترة عملها هناك .

هذا وتضم القوات الدولية في سيناء اربعة الاف جندي وضابط من استراليا وكندا وفنلندا وغانا واندونيسيا وبولندا والسويد .

الرئيس السوري يجتمـــع مع الحاج رشاد الشـــوا

دمشق — اجتمع الرئيس الســـوري حافظ الاسد امس مع الحاج رشـــاد الشوا رئيس بلدية غزة الذي يـــزور سوريا حاليا .

وقالت مصادر سورية رسميـــة ان البحث خلال الاجتماع دار حول القضية الفلسطينية ومحاولات تصفيتها عن طريق اتفاق كامب ديفيد ومعاهدة الســـلام الاسرائيلية — المصرية .

واضافت المصادر السوريـــة ان الرئيس السوري هاجم بشدة مشروع الحكم الاداري الذاتي في الضفة الغربية وقطاع غزة . وقالت ان الرئيس الاسد وصف المشروع بانه محاولة من جانب اسرائيل لخدمة مطامعها التوسعيـــة ولتصفية القضية الفلسطينية .

وحذر الرئيس الاسد من التعاون مع الرئيس المصري انور السادات مشيرا الى ان سياسة الرئيس الســـادات ستؤدي الى طريق مسدود .

استفتاء في سويسرا لحظر اقامة مفاعلات ذرية

جنيف — توجه أول أمس المواطنون في انحاء سويسرا الى صناديق الاقتراع للتصويت على قانون جديد اقترحتـــه الحكومة السويسرية يقضي بفـــرض حظر شديد على اقامة مفاعلات ذرية .

كما دعي المواطنون في هذا الاستفتاء الذي سينتهي مساء اليوم الى اقـــرار او رفض فرض الحكومة ضريبة القيمة المضافـــة .

ويذكر انه توجد حاليا في الاراضـــي السويسرية ثلاث محطات ذرية في الخدمة الفعلية .

ملـــك السعوديـــة يـــزور ملـــك المغـــرب لبحث موقف مصر من قضية الشرق الاوسط

فاس — وكالات — وصـــل الى الرباط بعد ظهر امس الملك خالد ملك العربية السعودية في زيارة تستفرق عدة ايام يجرى خلالها محادثات مع المسؤولين المغاربة حول الوضع في منطقة الشرق الاوسط .

ويرافق الملك السعودي في هـــذه الزيارة الامير سعود الفيصل وزيـــر الخارجية والامير سلطان بن عبدالعزيز وزير الدفاع والطيران وعدد اخر مـــن كبار المسؤولين السعوديين .

وقد توجه الملك السعودي ومرافقوه بعد استراحة قصيرة في المطار الـــى مدينة فاس المغربية برفقة الملك الحسن الثاني ملك المغرب .

وسيجتمع الملك خالد خلال هـــذه الزيارة مع الملك الحسن الثاني ويبحث معه الموقف المصري من قضايا الشـــرق الاوسط ومسالة القدس والعلاقات بين البلدين .

ليبيا تنوي تدريب المقاتلين الروديسيين

لوساكا — ذكرت مصادر طيران هنا امس ان ليبيا تحاول استئجار طائرات مدنية لتقوم بنقل الفي مقاتل مـــن الروديسيين السود الى طرابلس الغرب لتلقي التدريبات العسكرية .

واضافت المصادر ان السلطـــات الليبية اجرت اتصالات مع احـــدى شركات الطيران الفرنسية للقيام بنقل المقاتلين الروديسيين من قواعدهم فـــي زامبيا . ولم يعلم اذا كانت الشركـــة الفرنسية قد وافقت على ذلك .

شتراوس :

مفاوضات الحكم الاداري الذاتي ستكون صعبة

واشنطن — صرح السيد روبـــرت شتراوس السفير الامريكي المتجول في الشرق الاوسط امس بانه يتوقـــع ان تكون مفاوضات تطبيق الحكم الاداري الذاتي في الضفة الغربية وقطاع غزة مفاوضات صعبة .

وقال : لا شك اننا سنسمع عن مواقف متطرفة جدا ، اذ اننا امـــام مفاوضات قاسية . واضـــاف ان الولايات المتحدة ستشارك مشاركـــة كاملة في هذه المفاوضات ، وستقـــوم بدور حاسم وفعال فيها .

ويذكر ان السيد شتراوس سيمثل الولايات المتحدة في مفاوضات الحكم الاداري الذاتي التي ستبدا في اواخـــر هذا الاسبوع . الا انه لن يتمكن من الاشتراك في المفاوضات في مراحلهـــا الاولى نظرا لارتباطات سابقة لـــه بصفته ممثلا تجاريا خاصا سابقـــا للادارة الامريكية . وسينوب عنـــه مساعده السيد فانس ليوتارد فـــي المفاوضات الى حين تفرغه للاشتراك فيها في اواخر الشهر القادم .

كلمة الأنباء

ولا يغير الله . . .

الدعوة التي وجهها السيـــد مناحيم بيغن رئيس الوزراء الى الملك حسيـــن ملـــك الاردن للاجتماع معه ، والبحث فـــي عقد معاهدة سلام بين البلدين ، ليست بالدعوة الجديدة ، اذ ان رئيس الوزراء قد وجه مســـاء السابع عشر من شهر ايار عام ١٩٧٧ دعوة علنية الى جميـــع زعماء الدول العربية الـــى التفاوض لاحلال السلام ، معلنا عن استعداده للاجتماع بهم في اي مكان يختارونه وفي اي زمن يحددونه .

وكان الرئيس المصري محمد انور السادات اول من تجاوب مع الدعوة الى السلام واعلـــن امام مجلس الشعب المصري انه مستعد للذهاب الى اخـــر الدنيا ، في سبيل احـــلال السلام ، وجاء الى القـــدس وحل فيها ضيفا عزيزا مكرمـــا وبدات رحلة السلام التـــي تكللت بفضله تعالى بعقـــد معاهدة السلام بين مصـــر واسرائيل ، وهي المعاهدة التي اعتبرها محبو السلام والعاملون في سبيله تتويجا لمعاهدات سلام مع سائر الدول العـــربيـــة ، واستهلالا لفتح صفحة جديدة من التعاون والتفاهـــم والاخاء بين شعوب المنطقة باسرها .

وازاء احجام زعمـــاء الدول العربية الاخـــرى عـــن مواكبة مسيرة السلام ، لا بل التصدي لها خلافا لرغبات شعوبهـــم ، رات اسرائيل من منطلق رغبتها الاكيدة في حل النزاع العربـــي الاسرائيلي حلا شاملا ، يكفـــل لجميع الاطـــراف حقوقها بمـــن فيهم الفلسطينيون ، فوجـــه رئيس وزرائها قبل ايام دعـــوة السلام الى الرئيس اللبنانـــي الياس سركيس ، كما وجه اول امس دعوة السلام الى الملـــك حسين ملك الاردن ، مسترشدا بقوله تعالى «فـــذكـــر فان الذكـــرى تنفـــع المؤمنيـــن» (صدق الله العظيم) .

ويبدو ان الرئيس اللبنانـــي والملك الاردني لا يرغبان في ان يسجل عليهما التاريخ رفضهما دعوة للسلام ، ولذا لم يرفضها الرئيس اللبناني صراحـــة ، وتطوع لرفضها الدكتور سليم الحص رئيس وزراء لبنـــان ، الذي رافق الرئيس ســـركيس الى دمشق بعد هذا الرفض ، والذي استقال من منصبه في ضوء المحادثات التي جـــرت بيـــن الـــرئيسين الســـوري واللبنانـــي في العاصمـــة السورية .

وملك الاردن لم يرفض دعوة السلام هو الاخر ، وانما تطوع لرفضها السيد عدنان ابو عودة وزير الاعلام الاردني ، مضحيا بمنصبه اذ انه لابد له مـــن ان يقدم استقالته بعد ان يجـــري ملكه مشاورات مـــع الرئيس السوري .

وهكذا يثبت السلام انـــه موجة عارمة من الخير تجرف كل من يتنكر لمصلحة الشعوب ويعمل ضد رغباتها .

«ولا يغير الله ما بقوم ، حتى يغيـــروا مـــا بانفسهـــم» (صدق الله العظيم) .

وفـــد عسكرى اميركى يصـــل القـــاهرة للبحـــث فى صفقة اسلحـــة اميركية لمصر

القاهرة — يصل الى القاهرة اليوم وفد عسكري امريكـــي للبحث مع المسؤولين المصريين في موضوع عقد صفقة اسلحة تبيع بموجبها الولايات المتحـــدة لمصر عددا من الطائرات الحربية من طراز فانتوم وصواريـــخ مضادة للطائرات وقطعا حربية بحرية وسيارات مصفحة ناقلة للجنود واجهزة الكترونية .

وذكرت صحيفة الاهرام القاهريـــة امس انه تم الاتفاق على عقد هـــذه الصفقة اثناء زيارة الرئيس انـــور السادات الاخيرة لواشنطن .

وقالت الصحيفة المصرية ان الدفعة الاولى من الطيارين المصريين ستتوجه في الشهر القادم الى الولايات المتحدة للتدرب على قيادة طائرات الفانتوم وان

البقية على ص ٦ ع ٨

مجلس الوزراء يقر اليوم في الخطة الإقتصادية الجديدة

وزير الدفاع يشترط موافقته على تقليص ميزانية وزارته

القدس — من المقـــرر ان يصادق مجلس الوزراء خـــلال الجلسة العادية التي سيعقدها اليوم على الخطة الاقتصاديـــة الشاملة للسنـــوات الخمس القادمة التي طرحها وزير المالية السيد سمحا ايرليخ على المجلس يوم الاحد الماضي . وتستهدف هذه الخطة كبح جماح التضخم المالي وتقليص نفقات الحكومة وتجميد عدد مستخدمي الدولـــة وتعميق جباية الضرائـــب .

وبموجب اقتراح وزير المالية سيتم تقليص الميزانية العادية للدولة بثلاثة مليارات وخمسمائة مليون ليرة وقد وافق السيد عيزر فايتسمان وزير الدفاع خلال اجتماعه بوزير المالية أمس الاول على تقليص ميزانية الدفاع بحوالي مليارد وخمسمائة مليون ليرة شريطة ان يوافق سائر الوزراء على تقليص ميزانيـــات وزاراتهم وكان السيد فايتسمان قد ابدى في السابق تحفظا من الخطة الاقتصادية الجديدة .

وعلم ان وزير المالية قد ضمن التاييد التام والفعلي لخطته الاقتصادية من قبل رئيس الوزراء السيد مناحيم بيغـــن كما ان الوزراء الاربعة الذين يمثلون جناح الاحرار في كتلة هليكود يقفون الى جانب السيد ايرليخ وكان الاربعة قد هددوا بالاستقالة في حالة عدم مصادقة الحكومة على الخطة الاقتصادية الجديدة هذا واعلن الدكتور يسرائيل كاتس وزير العمل والرفاه الاجتماعي عـــن تاييده للخطة الاقتصادية لكبح جمـــاح التضخم المالي وقال ان جمهور العاملين والعائلات المحتاجة هم الذين يتضررون بشكل رئيسي من الغلاء .

وصرح سكرتير الحركة الديمقراطية انه سيقترح على ممثلي الحركة فـــي الحكومة العمل على وضع خطة اقتصادية لوضع حد للتضخم المالي وزيادة الانتاج بنسبة ١٠ بالمائة . واضاف ان الكثيرين من اعضاء الحركة الديمقراطية سيطالبون باعادة النظر في اشتراك الحركة فـــي الائتلاف الحكومي في حالة عدم تحسن الوضع الاقتصادي في البلاد .

وقال وزير المالية السيد سمحـــا ايرليخ في مقابلة اذاعية انه واثق مـــن ان الحكومة ستؤيد خطته الاقتصاديـــة الجديدة وستوافق على تقليص ميزانية الدولة العادية لصالح ميزانيـــة السلام .

واكد السيد ايرليخ انه من الممكـــن تقليص نسبة التضخم المالي بصـــورة ملحوظة لكن ذلك سيؤدي الى تفشـــي البطالة في البلاد بحيث تشمل مائتـــي الف عامل واضاف ان الحكومة لـــن تنهج هذا السبيل ولن تترك اي مواطن

البقية على ص ٦ ع ٤



نتانيا تستضيف معلميـــن من جنوبي لبنـــان

نتانيا — اقامت ادارة بلدية نتانيـــا امس الاول حفلة استقبال على شـــرف عشرين معلما ومعلمة من جنوبي لبنان يحلون ضيوفا على معهد عكيبا في المدينة .

وقد القى رئيس البلدية رؤبين كليغلر كلمة بالعربية حيا فيها المعلمين الضيوف وشكر معهد عكيبا على مبادرته باقامة جسر من التفاهم مع المواطنين العرب ومع مواطني جنوب لبنان .

كما القى الرائد فرنسيس رزق الذي رافق المعلمين كلمة شكر فيها معهـــد عكيبا وبلدية نتانيا على ضيافتهما الكريمة وقال ان هناك حلف دم بين سكان جنوبي لبنان واسرائيل . كما شكر في كلمتـــه حكومة اسرائيل على مساعداتها لسكان جنوبي لبنان .

الاردن يرفض الدعـــوة الى الســـلام على لسان عدنان ابو عودة وزير الاعلام

عمان — اعلن السيد عدنان ابو عودة وزير الاعلام الاردني امس رفض الاردن للدعـــوة التي وجهها السيد مناحيم بيغن رئيس الوزراء الى الملك حسين ملك الاردن للتفاوض من اجـــل عقد معاهدة سلام بين البلدين . ووصف السيد ابو عودة دعوة السيد بيغن بانها منـــاورة مكشوفة تستهدف التغطية على نواقص معاهدة الســـلام الاسرائيلية المصرية .

وقال السيد ابو عودة ان هـــدف السيد بيغن من هذه الدعوة ما هـــو الا تكريس لاحتلال الاراضي العربية . واضاف ان المشكلة ليست في موافقـــة الاردن او عدم موافقته على البـــدء بمفاوضات مع اسرائيل ، بل ان المشكلة هي ان على اسرائيل ان تتعهـــد بالانسحاب المدني والعسكري الكامـــل واعادة القدس والاعتراف بحقـــوق الفلسطينيين بما في ذلك حق تقريـــر المصير . واضاف السيد ابو عـــودة قائلا : هذه الامور يرفضها السيد بيغن ، ولذلك فان دعوته لاجراء المفاوضـــات تعتبر مناورة مكشوفة .

وقالت جريدة الراي الاردنية في مقالها الافتتاحي امس ان السيد بيغن يعلم اكثر من غيره بان البضاعة التي يحـــاول بيعها تحت شعار السلام لن تلقى سوقا في اي مكان اخر سوى في مصر .

اتفـــاق اليونان والاتـــراك في قبـــرص على استئناف المحادثات لتقريـــر مستقبـــل الجزيرة

نيقوسيا — وكالات — أعلن الدكتور كورت فالدهايـــم السكرتير العام للامم المتحدة في مؤتمر صحفي عقده هنا أمس عن توصل القبارصة اليونانيـــن والاتراك الى اتفاق بشـــأن استئناف المحادثات بينهما حول مستقبل الجزيرة في الاول مـــن الشهر القادم ، في أعقـــاب محادثات موسعة أجراها مـــع الرئيس القبرصـــي سبيروس كبريانو وزعيم القبارصـــة الاتراك السيد رؤوف دنكتاش .

واشار الدكتور فالدهايم الـــى ان الجانبين توصلا ايضا الى اتفاق حول مسالة الاشخاص المفقودين ويذكر ان نحو ٢٠٠٠ شخص من القبارصـــة اليونانيين بين عسكري ومدني قد فقدوا منذ الغزو التركي للجزيرة في صيف عام ١٩٧٤ .

وقد نشر الدكتور فالدهايم وثيقـــة

البقية على ص ٦ ع ٨

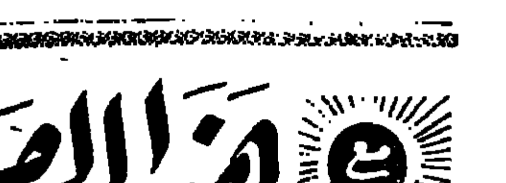
الرئيس كارتر :

الولايات المتحـــدة تعارض التفاوض مع منظمة التحرير

واشنطن — صرح الرئيس الامريكي جيمي كارتر امس بان الولايات المتحدة مازالت تعارض بكل شدة التفاوض مع منظمة التحرير الفلسطينية الى ان تعترف المنظمة بحق اسرائيل في الوجود . وقال ان الولايات المتحدة التزمت بعـــدم التفاوض مع منظمة التحرير الـــى ان تعترف المنظمة بقرار مجلس الامن الدولي رقم ٢٤٢ وتعترف بحق اسرائيل في الوجود واضاف انه لم يطرا اي تغير على موقف الولايات المتحدة المذكور وانه لا يفكر في اي تعديل لهذا الموقـــف . ووردت تصريحات الرئيس كارتر هذه في سياق لقاء له مع محرري الصحف في الولايات المتحدة ونشرت تفاصيله مساء امس .

الوفد البرلماني السويسري يحل ضيفا على بلدية رامات غـــان

رمات غان — حل امس الاول اعضاء الوفد البرلماني السويسري ضيوفـــا على بلدية رمات غان . كما واقامـــت جامعة بار ايلان مادبة غداء تكريمـــا للوفد الذي يضم ٩٦ عضوا فـــي البرلمان السويسري وذلك بحضـــور وزير المعارف والثقافة السيد زبولون هامر ورئيس بلدية رمات غان الدكتور يسرائيل بيلد .



بقلم سليم البصون

الذين يقفون بوجه التاريخ والتطور !..

.. ثلاثة اقوال حكيمة وعميقة تكاد تتشابه في المعنى وفي القصد قراتها لثلاثة من الكتاب البارزين في العالم العربي : احدهم الكاتب الفيلسوف ميخائيل نعيمه الذي يقول : بعض الناس كالسلم يصعد عليهم الصاعدون وينزل النازلون ، اما هم فلا يصعدون ولا ينزلون ! .. وثانيهم الصحافي الكبير علي امين — رحمه الله — يقول : بعض الناس مثل دفتر التلفون تحرص على الاحتفاظ به ولكنك لا تفتحه الا مرة في كل عام ! .. وثالثهم الكاتب المعروف الدكتور مصطفى محمود القائل : لم يحدث في التاريخ ان ثارت نملة واحدة على مملكة النمل . والنتيجة ان النمل ما زال الى الان نملا وسيظل نملا الى الابد ولن يتطور ! ..

هذه الاقوال الثلاثة لهؤلاء الكتاب العرب الثلاثة ، كتبوها او قالوها في اوقات متباعدة ، وقراتها لهم في اوقات متفاوتة تنطبق كلها على فئات من الناس في وقت واحد : قد يكون بينها حكام ومتحكمون وزعماء ومتزعمون ، تعيش اليوم عالة على المجتمعات : فلا تتململ ولا تتحرك الا بقدر . فهي تحيا حياة روتينية لا تفيد المجموعة البشرية في شيء — ان لم تضرها — ، فهي ابدا جامدة عن الابداع كانما هي مكائن مصنوعة لاغراض تقبض اجرها وتنفقه بروتين تقليدي ممل في المواضيع التي اعتادت ان تنفقه فيها ، تستقبل المراجعين وتؤدي وظائفها بشكل الي ، لا تحل مشكلة ولا ترد لهفة . وهي الى هذا قانعة بما هي عليه : لا يهمها ان تصفح صفحاتها احد ام لم يفتحها شأن دفتر التلفون . ولا يضيرها ان تظل تؤدي اعمالها — وقد لا تؤديه — بروتينية جامدة لمجرد ان تجمع الاجر الذي تستحقه فتقبضه في نهاية الشهر ، لتنفقه في اول الشهر : كما يجمع النمل طعامه طيلة الصيف ليتغذى به فترة الشتاء : ولا يسيئها ان تجعل من حالها سلما يصعد عليه الصاعدون وينزل النازلون ، متوهمة ان هذه تسمى قناعة !

هذه الاصناف من الناس وان اختلفت في الطرق وتباينت في التصرف : فانها كلها تلتقي عند مفهوم واحد هو انها جامدة لا تتحرك ، كسولة لا تنشط ، متحجرة لا تبدع . ولهذا ستظل نملة تكد وتكدح وتسحقها الارجل ، وتظل سلما يصعدون عليه وينزلون ، حتى تتاكل قوائمه ، ويتهالك فينهار . وتظل كدفتر التلفون لن يذكره احد ليتصفح صفحاته الا اذا احتاج اليه ! ..

هؤلاء لهم ضررهم الكبير : فهم لا يقبلون بالتغيير والتطوير ولا يرضون ان يغير ويطور سواهم . هؤلاء يعطون النصيحة الخاطئة اذ يسألون ، ويلوذون بالاستشارات والاقوال العفنة اذ يتحدثون . هؤلاء هم نوع من الناس — بينهم الحاكمون والمتحكمون — ضررهم كبير لانهم اذا تسلطوا سعوا الى ان يقفوا بوجه التاريخ ، بوجه التطور ، بوجه الخير ، وبوجه السلام !! ..

رفع رسوم خدمات البريد والهاتف في الضفة الغربية وقطاع غزة

اريحا — من محمد ناصرية — قرر ضابط شؤون البريد في قيادة الضفة الغربية رفع رسوم الخدمات البريدية في الضفة والقطاع وكذلك اجور المكالمات الهاتفية وتركيب الهواتف الجديدة وفيما يلي قائمة بالاسعار الجديدة :

رسوم تركيب هاتف جديد ...ر٣ ليرة بدلا من ...ر٢ .

اجور المكالمات المحلية ١٤٥ اغورة بدلا من ٩٠ اغورة واجور المكالمات بين مدن جنوب الضفة ٢٩٠ اغورة بدلا من ٢٧٠ واجور المكالمات مع مدن شمال الضفة وتل ابيب ١٢ ليرة و ٥٠ اغورة بدلا من ٨ ليرات و ١٠ اغورات .

اما المكالمات الهاتفية مع قطاع غزة واشكلون فقد انخفضت بحيث اصبحت ٤ ليرات و ٣٥ اغورة بدلا من ٥ ليرات و ٤٠ اغورة .

اما فيما يتعلق برسوم رسائل البريد الداخلية العادية فقد اصبحت التسعيرة الجديدة ١٨٠ اغورة بدلا من ١١٠ اغورات والرسائل الداخلية المسجلة ٦ ليرات و ٢٠ اغورة بدلا من ٤ ليرات .

اتمام بناء المجمع الجديد في الطيبة

رام الله — من محمد ناصرية — احتفل امس سكان قرية الطيبة قضاء رام الله باتمام بناء المجمع الجديد الذي اقيم في القرية بمساعدة جمعية الاغاثة الكاثوليكية في القدس .

ويضم هذا المجمع ١٢ غرفة وقاعة كبيرة للاجتماعات . حضر الاحتفال عدد كبير من وجهاء المنطقة ورؤساء البلديات والمجالس القروية .

تشكيل لجنة خاصة لتوسيع التربية الشركسية

ابو سنان — من نجيب صعب — قام اول امس السيد سلمان فلاح رئيس لجنة المعارف والثقافة الدرزية ورئيس لجنة التعليم الشركسية ، وبرفقته مفتشو معارف ومديرو مدارس من القرى الشركسية بجولة تفقدية في قرية الريحانية الشركسية وذلك للاطلاع عن كثب على اوضاع التربية والتعليم في تلك القرية والعمل على معالجة الامور التي تتطلب المعالجة .

وقد عقد اجتماع عام بهذا الصدد حضره ممثلون عن اللجنة المحلية التابعة للمجلس الاقليمي « ميروم هجليل » والهيئة التدريسية وممثلو لجنة الاباء في القرية ، ودار البحث في هذا الاجتماع حول موضوع توسيع التربية الشركسية وتعميقها في المدارس ، اذ شكلت خلال هذا الاجتماع لجنة من اربعة معلمين من الشركس مهمتها تحضير واعداد منهاج خاص لعرضه على لجنة التعليم الشركسية التي يرأسها السيد فلاح ، وذلك لفحصها والعمل على ادخال وتوسيع شئون التعليم في القريتين الشركسيتين .

مجلس ادارة شركة كهرباء القدس يواصل بحث أوضاع الشركة
نفى الاشاعات عن فصل حوالى ١٥٠ موظفاً عن العمل

القدس — لمراسلنا — يعقد مجلس ادارة شركة كهرباء محافظة القدس اجتماعا بعد غد لمواصلة البحث في اوضاع الشركة ، بعد قبول استقالة رئيس المجلس السيد أحمد زهير العفيفي وتعيين السيد يوسف النجار مديرا لادارة الشركة بالوكالة .

وعلم ان وفدا عن مجلس الادارة سيجتمع يوم غد بممثلين عن وزارة الطاقة ليعرض عليهم القرار الذي اتخذته الشركة بتلزيم امتياز تزويد التيار الكهربائي للاحياء اليهودية في شرقي القدس والمستوطنات الاسرائيلية في الضفة الغربية لشركة الكهرباء القطرية ، مقابل موافقة الحكومة على تمديد مدة امتياز شركة كهرباء محافظة القدس الذي ينتهي عام ١٩٨٨ بخمس وعشرين سنة اخرى . هذا ونفت مصادر الشركة الاشاعات التي راجت حول نية الشركة فصل حوالي ١٥٠ موظفا عن العمل في حالة تلزيم الشركة واكدت هذه المصادر أن شركة كهرباء محافظة القدس ستتفرغ قريبا لربط حوالي مائة قرية عربية تقع في نطاق امتياز الشركة بالتيار الكهربائي ، الامر الذي يستلزم حشد كافة طاقات الشركة لتنفيذ هذا المشروع الضخم .

ومن جهة اخرى حدثت خلافات حادة خلال اليومين الماضيين بين اعضاء الهيئة الادارية لنقابة عمال وموظفي شركة كهرباء القدس ، وذلك على اثر نشر امين السر وعضوين اخرين بيانا دعوا فيه الى عقد اجتماع عاجل للهيئة العامة للنقابة يعقد غدا .

كما اعلن باقي اعضاء الهيئة عن استغرابهم لهذه الدعوة وعدم علمهم بها الامر الذي اثار الخلافات بين الاعضاء الى درجة ان قررت الهيئة الادارية اقصاء امين السر عن منصبه .

رفض استقالة ٣ اعضاء من بلدية بيت جالا

بيت جالا — من محمد ناصرية — صرح السيد فرح سابا الاعرج رئيس بلدية بيت جالا ان حاكم بيت لحم العسكري رفض استقالة اعضاء المجلس البلدي السادة حنا متري وجريس الحلوه ، ورفله الصوص .

وقال رئيس البلدية : أن السيدين حنا متري وجريس الحلوة حضرا الجلسة التي عقدها المجلس البلدي في بيت جالا يوم امس .

بلدية حيفا تستعد لاستيعاب ٩ الاف طالب في المخيمات الصيفية

حيفا — لمراسلنا شفيق منصور — صرح الدكتور يوسيف غولدشتاين مدير قسم الرفاه الاجتماعي في بلدية حيفا بان نحو تسعة الاف من طلاب المدارس اليهودية والعربية في حيفا سيستفيدون هذا العام من النشاطات والفعاليات التي ستنظم ضمن المخيمات الصيفية .

وقال الدكتور غولدشتاين بان التسجيل لهذه المخيمات سيبدأ في الايام القليلة القادمة . واضاف ان مشروع المخيمات في السنة الماضية قد لحقه عجز مالي بقيمة ٢٠ مليون ليرة ، في حين ان برنامج هذا العام قد وضع ، وسيتم تنفيذه بدون اي عجز مالي . وقال ان عدة نشاطات وفعاليات تربوية وثقافية واجتماعية ورياضية ستطبق في هذه المخيمات لفائدة المشتركين فيها .

زيادة علاوة النفقات اليومية لموظفي الحكم العسكري

اريحا — من محمد ناصرية — علم ان ضابط شؤون المالية في قيادة الضفة الغربية قد وافق على زيادة علاوة النفقات اليومية خارج مراكز العمل بالنسبة لموظفي جهاز الحكم العسكري في الضفة الغربية من ٥٩ ليرة الى ٧١ر٠ ليرة اعتبارا من مطلع الشهر الحالي .

الاحتفال بيوم التمريض العالمي في رام الله

رام الله — لمراسلنا — احتفلت اسرة التمريض في الضفة الغربية يوم امس الاول بيوم التمريض العالمي وحضر الاحتفال الذي اقيم في رام الله بهذه المناسبة عدد كبير من الاطباء والممرضات ووجهاء المنطقة .

والقى السيد حنا سليمان مدير قسم خدمات التعليم الطبي في الضفة الغربية كلمة في الاحتفال اشاد فيها بدور الممرضة في الخدمات الطبية ودعا الفتيات في الضفة الغربية الى الالتحاق بمدارس التمريض لدراسة هذه المهنة الشريفة والمفيدة للمجتمع .

مسيرة كشفية الى دير المحرقة

حيفا — من مصباح حلبي — نظمت منظمة الكشاف في المدارس العربية والدرزية يوم امس الاول مسيرة لدير المحرقة المقدس عند الطوائف المسيحية اشترك فيها طلاب مدارس اعدادية وثانوية من حيفا والقرى المجاورة لها وقبيل انطلاق المسيرة القى الشيخ نواف الحلبي رئيس مجلس دالية الكرمل المحلي كلمة امام المشتركين شجعهم فيها على الاشتراك في مسيرات مماثلة لان من شانها تنمية الروح الرياضية وزيادة التفاهم بين الطلاب .

ويفيد مراسلنا بان هذه هي المسيرة الرابعة التي تنظم لهذا المكان .

اختتام مخيم السلام للشبيبة العاملة والمتعلمة

حيفا — لمراسلنا — اختتم يوم امس مخيم السلام الذي نظم من قبل منظمة الشبيبة العاملة والمتعلمة والذي اشترك فيه اكثر من مائتي شاب من مختلف انحاء البلاد يمثلون جميع الطوائف ، وقد استغرقت اقامته يومين وتخللت البرنامج لقاءات ومباريات رياضية وكلمات مناسبة . واختتم المخيم باجتماع عام تحدث فيه سكرتير مجلس عمال دالية الكرمل السيد مصباح حلبي عن اهمية السلام بالنسبة لابناء الجيل الصاعد وناشد المسئولين في الحكومة والهستدروت على تنظيم مخيمات صيفية يدعى اليها شبيبة من مصر ، كما اقترح تبادل رحلات بين الشبيبة الاسرائيلية والمصرية . هذا وقد اجاب على جميع الاسئلة التي وجهت من قبل المشتركين والتي تركزت غالبيتها على التعايش السلمي القائم بين كافة الطوائف في البلاد .

مدير جمرك اريحا يدرس أعتراضات تجار المدينة

اريحا — من محمد ناصرية — اجتمع أمس الاول مدير دائرة الجمرك في اريحا بالسيد طالب ياسين مكي رئيس الغرفة التجارية في اريحا وبحث معه في احتجاج تجار المدينة على زيادة قيمة الضريبة المضافة .

وصرح السيد مكي أن مدير الجمرك ابدى استعداده لاعادة النظر في هذه الاعتراضات لدراستها والعمل على تخفيضها الى ما كانت عليه في الاشهر السابقة .

السيد الون يوجه الدعوات للقاء اليهودي العربي السنوي

حيفا — لمراسلنا شفيق منصور — وجه عضو الكنيست وزير الخارجية السابق السيد يغئال الون والسيدة عقيلته الدعوات الى المئات من وجهاء المواطنين العرب والدروز على اختلاف طوائفهم ومن شتى انحاء البلاد والضفة الغربية وقطاع غزة وهضبة الجولان ، للاشتراك في اللقاء اليهودي العربي الذي اعتاد السيد الون الدعوة اليه في مثل هذه الايام من كل عام ، والذي سيعقد في حرش غينوسار التابع لقريته التعاونية غينوسار على ساحل بحيرة طبريا . وعلم مراسلنا أن السيد اسحق نافون رئيس الدولة والسيدة عقيلته سيكونان ضيفي الشرف في هذا اللقاء التقليدي الذي دعي اليه ايضا عدد كبير من الشخصيات اليهودية المعروفة في الوسط العربي ، خاصة العاملين في الدوائر الحكومية والهستدروتية وفي المؤسسات العامة ذات العلاقة بالمواطنين العرب . اما موعد هذا اللقاء فهو السابع من شهر حزيران القادم .

رابطة طلاب جامعة بار ايلان تضع وتنفذ خطة لحل أزمة السكن

بار ايلان — عتيم — وضعت رابطة الطلاب في جامعة بار ايلان مؤخرا خطة متعددة المراحل لحل الضائقة السكنية التي تواجه الازواج الشابة الذين يتلقون علومهم في الجامعة .

وقد وعد السيد دافيد الطمان نائب مدير جامعة بار ايلان في اثناء اجتماعه برؤساء الرابطة عن استعداد ادارة الجامعة لتخصيص قطعة ارض فورا لاقامة منازل عليها لتاجيرها للازواج الشابة الجامعية . ويامل الطلاب أن تقدم الجهات الحكومية المساعدات المطلوبة لاخراج هذا المشروع الى حيز التنفيذ .

وقد اعرب الطلاب عن استعدادهم للقيام باعمال البناء في اثناء ساعات الفراغ والعطل في ضوء النقص في الايدي العاملة الذي يعاني منه قطاع البناء .

قرويو جنوب لبنان يشكون الوحدة الايرلندية للرائد سعد حداد

المطلة — قام وفد من سكان قرى جنوب لبنان التي تخضع تحت سيطرة افراد الوحدة الايرلندية بمقابلة الرائد سعد حداد قائد القوات المسيحية في جنوب لبنان وطلبوا اليه التدخل لوقف ممارسات افراد الوحدة الايرلندية ضد سكان هذه القرى .

وقال اعضاء الوفد ان قوات الامم المتحدة تفرض على سكان القرى نظام منع التجول ابتداء من الساعة التاسعة ليلا وحتى صباح اليوم التالي مهددة باطلاق النار على كل من يخالف نظام منع التجول دون سابق انذار .

واشتكى اعضاء الوفد من عدم سماح الجنود الايرلنديين للسكان رفع الاعلام اللبنانية على اسطح المنازل واعربوا عن استعدادهم للانضمام الى المناطق الخاضعة لسيطرة الرائد حداد .

وقد وعد الرائد حداد بالتوجه الى قيادة قوات الامم المتحدة في الناقورة لكي تغير من معاملتها لسكان القرى التي تتواجد فيها الوحدة الايرلندية .

محاضرة عن العمل الاجتماعي في نادي الهستدروت في جولس

ابو سنان — من نجيب صعب — القى امس السيد يوسف كروزيم من جامعة حيفا محاضرة خاصة بعنوان « العمل الاجتماعي واسسه » وذلك في مقر نادي الهستدروت في قرية جولس امام عشرات الشباب والفتيات الذين يمثلون لجانا محلية في قرى ابو سنان ، حرفيش ، يانوح ، ساجور ، ويركا وكسرى وجولس .

ويقوم بتنظيم هذه النشاطات قسم الضواحي والعمل الاجتماعي في الهستدروت بالتعاون مع لجنة المعارف والثقافة الدرزية ومجلس العمال القطري ، وقد حضرها السيد سلمان عطا الله مركز الضواحي والعمل الاجتماعي في المنطقة .

تدهور سيارة واصابة شاب ونجاة السائق

الخليل — لمراسل الانباء — وقع بعد ظهر امس في منطقة راس الجورة بالمدينة حادث تدهور سيارة أسفر عن اصابة شاب ونجاة السائق باعجوبة وتحطيم واجهة السيارة ، فبينما كانت سيارة من نوع «دودج ٥٠٠» تحمل رقم ٢٤٠ — ٦٩١ يقودها السائق عثمان يغمور تقل كميات كبيرة من اسطوانات الغاز من شركة الشرق في رام الله الى محلات شاهين بالخليل ، ولدى وصول السيارة الى منطقة جورة بحظص وقع خلل مفاجيء في مقود السيارة ادى الى تدهورها وانقلابها في أحد كروم العنب واصابة الطالب وليد محمد ابودنهش ١٢ سنة من حلحول الذي كان مارا من هناك ونجا السائق باعجوبة ، وتطايرت اسطوانات الغاز في الهواء بين كروم العنب حيث تم نقل المصاب وليد الى مستشفى الاميرة عالية بالخليل واجراء الاسعافات اللازمة له ومن ثم تم نقله الى مستشفى هداسا بالقدس .

فريق سلوان يفوز بكأس لجنة الزكاة

القدس — من محمد ناصرية — جرت أمس الاول على ملعب المطران في القدس مباراة في كرة القدم بين فريق نادي سلوان الرياضي بطل الدوري التصنيفي وفريق نادي شباب الخليل الفائز بكأس دوري الرابطة .

وفاز في هذه المباراة فريق نادي سلوان الرياضي بهدفين مقابل لا شيء وفي نهاية المباراة تسلم فريق سلوان كأس لجنة الزكاة .

الاذاعة

مواعيد نشرة الاخبار
٦ر٣٠ ، ٧ر٣٠ ، ٩ر٣٠ ، ١١ر٣٠ ، ١٣ر٣٠ ، ١٥ر٣٠ ، ١٧ر٣٠ ، ١٩ر٣٠ ، ٢٠ر٣٠ ، ٢٢ر٣٠ ، ٢٤ر٠٠ ،

٦ر١٥ القرآن الكريم وحديث نبوي ٦ر٥٠ برنامج مع المزارع — ٨ر برنامج الوان ٩ر٠٤ — نادية — يوسف مطر — سمير ياسين وفلورا زكي — رافي — بشارة عواد — ١٠ر مجلة الاسرة ١٠ر٣٠ برنامج ما يطلبه المستمعون ١١ر١٥ برنامج سلاما وتحية ١١ر٤٠ حاول تفتكرني — عبد الحليم حافظ ١٢ر٠٢ برنامج لحن يعجبني — ١٢ر عفاف راضي — عماد عبد الحليم ١٣ر٢٤ ملاحظة ١٣ر٤٠ نشرة المجتمع والرفاه الاجتماعي ١٢ر٥٥ المهر غالي — فريد السعدي — ١٥ر تمثيلية ١٥ر٤٠ نشرة محلية ١٥ر٥٠ هيلا يا واسع — فيروز — ١٦ر عالم الرياضة والشباب ١٦ر٤٥ وحياة عينيكي — فريد الاطرش ١٧ر٤٥ من اغاني مجموعة الدار ١٨ر١٥ عزف منفرد على العود — احمد ابو غنام ١٨ر٢٠ عالم الصحافة ١٨ر٣٠ للصبر حدود — ام كلثوم ١٩ر٥٠ العيون الحلوه — صبري عاشور ٢٠ر٤٥ — محمد فوزي — ليلى مراد — ٢١ر برنامج ما يطلبه المستمعون — ٢٢ر قصيدة كليوباطره — محمد عبد الوهاب ٢٢ر٥٥ اين الليالي — اسمهان — ٢٣ر حكاية غرامي — فريد الاطرش ٢٣ر٣٠ مطربة السهرة — وردة .

المجتمع

تهنئة

حميدي يوسف البكري وعائلته واولاده يتقدمون بأحر التهاني الى ابنهم البار يوسف وعقيلته بمناسبة مولودهما

محمد نور الدين

والف مبروك

كما يتقدمون بالشكر الجزيل الى الدكتور يوسف الشعباني والقابلة القانونية « ام عباس » وجميع الممرضات « ملائكة الرحمة » بالشكر الجزيل على خدماتهم الانسانية جزاهم الله كل خير .

نقابة صانعي الاحذية في الخليل تفتتح مقرها الجديد برعاية رئيس البلدية

الخليل — لمراسل الانباء — احتفل بعد ظهر امس بافتتاح مقر بناية نقابة عمال صانعي الاحذية بالخليل تحت رعاية المهندس فهد القواسمي رئيس البلدية وبحضور اعضاء المجلس البلدي ومفتش العمل ورئيس تنظيم حماية الاسرة ورئيس نادي شباب الخليل الرياضي وامين سر نقابة الغزل والنسيج وعدد وافر من الاطباء والصيادلة والمحامون واعضاء الاندية والنقابات المهنية والعمالية .

وقد القى عريف الحفل عرفات الشريف كلمة رحب فيها براعي الحفل وبالحضور حيث قدم الشيخ فيصل الحرباوي الذي تلا ايات من الذكر الحكيم ، تلاه المهندس فهد القواسمي فالقى كلمة هنأهم فيها بافتتاح مقرهم الجديد وتمنى لهم كل تقدم ونجاح . ثم القى أمين سر النقابة عودة الجعبري كلمة قال فيها ، باسمي وباسم زملائي أعضاء الهيئة الادارية احييكم اجمل تحية ، تحية العامل المؤمن الشريف الذي يغمس لقمة عيشه بعرقه ليوفر لاسرته العيش الكريم ثم شرح في سياق كلمته بعض الانجازات التي حققتها النقابة خلال فترة بسيطة تقل عن عام . ثم افتتح بعد ذلك باب التبرعات حيث تبرع المهندس القواسمي رئيس البلدية من جيبه الخاص بمبلغ الف ليرة ونادي شباب الخليل الرياضي بالف ليرة ، وانهالت التبرعات من جميع الاخوة الحاضرين .

استقالة قاضي محكمة الاستئناف في الضفة الغربية

رام الله — من محمد ناصرية — صرح القاضي نهاد جار الله رئيس محكمة الاستئناف بان قاضي محكمة الاستئناف الاستاذ محمد أمين السعد قد قدم استقالته الى ضابط شؤون العدلية في قيادة الضفة الغربية وذلك للتفرغ لمزاولة مهنة المحاماة ويضيف القاضي جار الله . أن ضابط العدليه لم يقرر بعد قبول او رفض الاستقالة .

اكتشاف مركز لبيع المخدرات في الناصرة

الناصرة — عتيم — داهمت الشرطة يوم اول أمس مركزا لبيع المخدرات خلف سينما ديانا في الناصرة واعتقلت بائع الحشيش ومساعده و ٤ اشخاص اخرين من رواد هذا المركز .

ويفيد مراسل عتيم ان الشرطة نجحت في القضاء على مركز بيع المخدرات في اعقاب عمليات تعقب مستمرة قام بها قسم مكافحة المخدرات . وضبطت بحوزة المعتقلين ٢٢ اصبعا من الحشيش وكميات طائلة من الاموال نقدا .

وقد اتضح خلال التحقيق ان شقيقي المشبوه الرئيسي قد اعتقلا قبل فترة وجيزة بتهمة بيع المخدرات في نفس المكان وقدما الى المحاكمة وصدرت بحقهما احكام بالسجن .

لقطات وأخبار محلية

يكتبها : ابو نصار

شخصيات من الضفة الغربية قد تقابل السادات اثناء زيارته للعريش

يجري عدد من الشخصيات في الضفة الغربية مشاورات فيما بينهم حول امكانية اجتماعهم مع الرئيس انور السادات لدى زيارته للعريش للبحث معه في موضوع الحكم الاداري الذاتي للضفة والقطاع . وعلم أن المبادرة لهذه الفكرة جاءت من شخصيات في قطاع غزة .

عمان تشمل الضفة الغربية في قرارها منع استيراد الافلام المصرية

اكد السيد احمد العتوم مدير عام المطبوعات والنشر الاردني لبعض اصحاب دور السينما بالقدس والضفة الغربية بان قرار الحكومة الاردنية بمنع استيراد الافلام المصرية يشمل ايضا دور السينما بالضفة الغربية وانه بموجب هذا القرار يحظر على اصحاب دور السينما استيراد الافلام المصرية حتى وان كان هذا الاستيراد عن غير طريق الاردن وأن كل من يخالف هذا القرار يعرض نفسه للملاحقة القانونية من السلطات الاردنية .

مهرجان جمعية انعاش الاسرة في البيرة

اقامت جمعية انعاش الاسرة في البيرة مهرجانا فولكلوريا هو الثالث من نوعه وذلك في تمام الساعة الثالثة من بعد ظهر اول امس في حديقة بلدية البيرة وقد تضمن المهرجان الذي حضره عدد كبير من وجهاء رام الله والبيرة والضفة الغربية والقطاع فقرات متنوعة من الفنون الشعبية نالت اعجاب جميع الحضور .

عريضة من عمال المطاعم والفنادق بالقدس تطالب بانتخابات جديدة للنقابة

رفع عدد من اعضاء نقابة عمال المطاعم والفنادق بالقدس عريضة الى الاتحاد العام للنقابات في الضفة الغربية يطالبون فيها بحل الهيئة الادارية لنقابة عمال المطاعم والمقاهي ودعوة اعضاء الهيئة للاجتماع لانتخاب هيئة جديدة للنقابة .

ووقع على هذه العريضة ٨٨ من اعضاء النقابة كما وقع ٨٣ اخر على عريضة اخرى وكلهم اعضاء في النقابة يطالبون باجراء انتخابات جديدة .

لحظة من فضلك

اجوبة التوجيهي والتجارة بها

عمد بعض الاساتذة في مدارس الضفة الغربية الى كتابة اجوبة اسئلة امتحانات التوجيهي ونشرها في الصحف والمجلات مقابل اجر «مش بطال» ويتبين بعد نشر هذه الاجوبة بانها تحتوي على اغلاط يمكن أن تضر بالطلاب ضررا فادحا ، كل ذلك يحدث تحت سمع وبصر لجنة الامتحانات العامة بالضفة دون أن تحرك ساكنا او تقول كلمتها فيما ينشر من أجوبة أسئلة يقال انها تنفع الطلاب ، هؤلاء الطلاب الذين يتعرضون لعملية متاجرة بهم وبمستقبلهم بحاجة الى من يرعاهم ويدافع عن مصلحتهم ، ومن غير لجنة الامتحانات يحفظ هذه المصلحة .

الرياضة في الارض المحتلة

القدس — لمراسلنا الخاص — فيمايلي نتائج مباريات يومي الجمعة والسبت — .

كرة القدم

فريق شباب رفح الرياضي × فريق مركز خدمات النصيرات　صفر : صفر
فريق مدرسة يطا الثانوية الرياضي × فريق نادي بيت حنينا الرياضي　٢ : ١
فريق النادي الثقافي في طولكرم × فريق مركز شباب نورشمس　٦ : صفر
فريق غزة الاجتماعي × الفريق السويدي التابعة لفرقة الطوارئ الدولية　٣ : ١
فريق النادي الارثوذكسي في بيت جالا × فريق نادي شباب الظاهرية　٦ : صفر
فريق مركز شباب شعفاط الرياضي × فريق مركز شباب دير عمار الرياضي　٢ : ٢
فريق مركز التدريب المهني بقلنديا × فريق نادي بيت اعنان الرياضي　٢ : ٢
فريق نادي طوباس الرياضي × فريق مركز شباب عسكر الرياضي　١ : ١

تنس الطاولة

فريق نادي بيت حنينا الرياضي × فريق مدرسة يطا الثانوية الرياضي　لاشيء : ٢
فريق نادي الاتحاد الرياضي × فريق نادي عيبال الرياضي　لاشيء : ٢

كرة السلة

فريق مركز شباب بلاطه الرياضي × فريق نادي الاتحاد الرياضي　١٥ : ٢١
فريق مدرسة يطا الثانوية الرياضي × فريق نادي بيت حنينا　٦٤ : ١٢
فريق نادي اسلامي رام الله الرياضي × فريق الكلية الاهلية برام الله　٣٣ : ٢٨

كرة اليد

فريق نادي عيبال الرياضي بنابلس × فريق النادي الثقافي في طولكرم
فريق نادي بيت حنينا الرياضي × فريق مدرسة يطا الثانوية　٥ : ١٦

الاخبار الرياضية المتفرقة

■ بمناسبة الامتحانات المدرسية معظم الاندية والمدارس اوقفت جميع النشاطات الرياضية فيها وستعود لمزاولة نشاطها بعد انهاء الامتحانات مباشرة .

■ اقامت الدائرة الرياضية في جمعية الشبان المسيحية بالقدس «بطولة السباحة الاولى» اشترك في المسابقة خمسة وعشرين سباحا من سباحي الجمعية .

■ تقوم الدائرة الرياضية في جمعية الشبان المسيحية بالقدس باعداد برنامج رياضي خاص للاحداث خلال الصيف الحالي .

[:] صفحة المرأة [:]

= اعداد أم عماد =

العقم مشكلة انسانية

معظم الزيجات الفاشلة سببها عدم الانجاب

العقم ، وهو عدم انجاب الاطفال ، يعد من المشاكل الرئيسيه التي يعاني منها الكثيرون من الرجال والنساء .

وقد لا ندرك اهمية هذا الموضوع الا اذا اتضح لنا ان خمسي الحالات ، تقريبا من التي نواجهها بالعيادة الخارجية بالمستشفيات ، تنتمي الى هذا الموضوع — موضوع العقم .

وفي كثير من الحالات يكون العقم طبيعيا ، اعني سببه الجهل ولا يحتاج الى علاج فعلي ، سوى الشرح للزوجين عند فترة الاخصاب وبعض الامور الاخرى التي تعيق الحمل ثم ادخال الثقة الى نفسيهما ، بأن كلبهما سليم ولا داعي للقلق وقد يحتاج هذا الامر الى اجراء عدة فحوصات روتينية بسيطة زيادة في الاطمئنان .

ومن المشاكل الاجتماعيـة التي تواجهها في العيادات الخارجية الضغوط التي يتعرض لها الزوجان من قبل أهليهما حول ضرورة الانجاب بسرعة، الامر قد يسبب حالات قلق واحراج عند الرجل والمراة ، مما يحملهما على مراجعة الطبيب مبكرا ، اعني بعد الزواج بأشهر قليلة فقط .

عند الرجل :

قبل ان نبدأ بالتكلم عن العقم عند الرجال واسبابه يجب ان يعرف الجميع ان نسبة العقم في الزيجات العقيمة قد تصل الى ٥٠٪ عند الذكور . وعليهم تبعا لذلك ان يدركوا ضرورة الاستجابة للطبيب واجراء فحص بسيط وهو تحليل «للنطف» قبل تحميل المراة مسؤولية استشارة الطبيب ، وتعريضها لسلسلة من الفحوصات المضنية على اساس انها هي السبب .

وعلى الرجل الا يفقد الامل في الانجاب ، فالعلم لا يقف مكتوف اليدين ابدا ، والطب يستطيع ان يفعل الشيء الكثير ، ويجب الا يفر الرجل في تقويض صرح الاسرة ، او التطلع الى زواج اخر قبل التأكد تماما بأن حالتهما ميؤوس منها «ولا تنسوا الفضل بينكم» .

ولا بد من الاشارة هنا الى ان هنالك فارق بين فحولة الرجل وخصوبته اذ انه يكون الرجل كامل القوى الجنسية ولكنه غير مخصب وقد يكون العكس ، وهنالك عوامل نفسية الى جانب الامراض البدنية .

أما العوامل التي تلعب دورا هاما في الاخصاب فهي :

— افرازات الغدد الصماء ، كالغدة النخامية والدرقية والغدة فوق الكلوية .

— الحرارة ، ولذلك فان الحمامات الساخنة والسراويل والبنطلونات الضاغطة والنايلون قد يؤدي الى فقدان حيوية الخصية .

— تعرض المرء الى حمى لفترة طويلة يؤثر على الاخصاب وغير ذلك من الامراض .

● وبعد كل هذا الذي ذكرناه فلا بد من ذكر ان هنالك نوع من الزيجات غير المتجانسة بسبب وجود اجسام مضادة في المراة او باصح «المناعة» ضد الرجل .

— حالة الزوجين النفسية — اذ كثيرا ما يحدث حمل بعد تبني طفل بسبب زوال كابوس العقم عنهما ! والجهل انعدام معرفتهما لفترة الاخصاب !

التشخيص عند الرجل :

ينبغي اخذ تاريخ المرضي واية عملية جراحية ، او التعرض للاشعة الصينية الخ .

— الادوية وخصوصا النيكوتين والسلفات او الادوية المستعملة ضد السرطان او مطهرات المجاري البولية

— كذلك الادمان في شرب الكحول .

عند المراة

— نبدأ باخذ تاريخ المرضى وتاريخ الطمث — ايامه ومقداره وانتظامه .

— اية امراض سابقة كالسيلان او قرحة في عمق الرحم او افرازات مهبلية .

— اية عمليات سابقة «كالدودة الزائدة» الخ مما قد يسبب انسداد البوقين .

— السن : وهو من الامور التي يجب اخذها بعين الاعتبار عند اجراء الفحوصات لكشف اسباب العقم . اذ قبل ١٨ وبعد ٢٧ سنة يبدأ الاخصاب في التقهقر . والجدير بالذكر ان عددا لا بأس به من المرضى اللاتي يزورون عيادة العقم في مستشفى الكويتي قد قارب سن الـ ٤٠ أو جاوزوه وفي





هذا السن تبدأ المبايض في الاضمحلال وافرازاتها في التناقص بحيث تصبح المشكلة اكثر تعقيدا غير ان المراة كثيرا ما تصر على العلاج ، مدللة على ذلك بحدوث الطمث شهريا كمؤشر على استمرار خصوبتها .

— انسداد عنق الرحم بسبب وضع ملح خاص بعد الولادة لايقاف النزيف وتضييق المهبل ، وهذه عادة متبعة في بعض مناطق الخليج وفي عمان خاصة، وضررها جسيم . وهي في طريقها الى الزوال بسبب التوعية ووجود العدد الكبير من المستشفيات وتفضيل الحامل هذه الايام ان تلد في المستشفى بدل البيت .

■ متى يجب البدء في الفحوصات الخاصة بالعقم ؟؟

— المدرسة التقليدية تقول بعد عامين من الزواج ، ولكن كثيرا ما تضطر ظروف الزوجين الى التقدم للعيادة طلبا للنصح بعد مضي اشهر فقط على زواجهما ، وذلك للرغبة الجادة عندهما في الحصول على مولود في وقت معين يناسب ظروفهما الاجتماعية او لضغوط الاهل عليهما .

ومن المهم جدا عند تقديم النصح للزوجين حول موضوع العقم التأكد من عدم وجود مرض عضال في القلب او الرئة او ضغط دم عال او مرض معد كالزهري والسيلان الخ .

وكلمة اخيرة فان عيادة العقم يتوقف نجاحها او فشلها على مدى توفر وسائل التشخيص ، كذلك وجود مختبر قادر على القيام بالفحوصات الخاصة بافرازات الغدد الصماء وغيرها من التحليلات اللازمة للتشخيص هذا بالاضافة الى توفر طب اختصاص الغدد ، وبدون هذه المقومات ، وبدون مختبر ابحاث سيظل هذا الكابوس يلاحقنا دون أن نجد له الحلول الشافية .

منع حدوث الحمل ... بلا اي وسيلة

من الممكن منع حدوث الحمل دون الحاجة الى استخدام اي وسيلة من وسائل منع الحمل ! ان الطريق الى ذلك سهل اذا عرفت الزوجة كيفية تحديد موعد فترة الامان .. وفترة الامان هي الفترة التي لا يمكن أن يحدث خلالها الحمل . ولكن .. كيف يمكن تحديد هذه الفترة ؟!

حتى يمكن أن تحدد المراة فترة الامان هذه .. يجب عليها أن تعرف جيدا مجموعة من الحقائق الاساسية :

— يحدث الحمل عندما يلتقي الحيوان المنوي القادم من الرجل بالبويضة التي تنتجها المراة ..

— يتم افراز هذه البويضة في فترة محددة : هي الفترة التي تقع في منتصف الوقت الواقع بين وصول دماء دورتين شهريتين .

— تهلك هذه البويضة وتموت اذا لم تلتق بالحيوان المنوى خلال يوم واحد من افرازها .

— يهلك الحيوان المنوى ويموت خلال يومين من وصوله الى المراة ..

معنى كل ذلك انه يمكن عدم حدوث الحمل اذا امتنع الرجل عن لقاء زوجته لمدة ثلاثة ايام :

— يومان قبل انتاج البويضة :

— ويوم بعد انتاجها :

وهكذا اصبحنا الان أمام سؤال جديد :

● كيف يمكن تحديد موعد وصول البويضة ؟

ان تحديد هذا الموعد يمكن أن يساعدنا على تحديد هذه الايام الثلاثة الخطرة ..

والواقع أن تحديد موعد التبويض يعتمد على مجموعة من الحقائق :

— يحدث التبويض قبل وصول دماء الدورة التالية بخمسة عشر يوما بالضبط .

على هذا اذا كانت الدورة منتظمة عند الزوجة .. فانه يمكن حساب موعد التبويض .. فاذا وصلت الدورة كل ٢٨ يوما .. فان معنى ذلك أن البويضة يتم انتاجها في اليوم الرابع عشر من الدورة .. على اساس حساب اليوم الاول هو يوم ابتداء نزول الدماء .

ولكن من المألوف أن يختلف طول فترة الدورة من امرأة الى اخرى .. بل ويختلف من شهر الى شهر بالنسبة للمراة الواحدة .. وهكذا نلتقي بامراة طول دورتها الشهرية ٢١ يوما .. وفي نفس الوقت قد نلتقي بامراة اخرى طول دورتها ٣٥ يوما .. وفي كل هذه الاحوال تعتبر المراة طبيعية .

كذلك قد تتعرض المراة لظروف اخرى غير طبيعية .. مثل الارهاق .. القلق .. الضعف .. في كل حالة من هذه الحالات نجد أن طول مدة الدورة قد اختلف !

وعلى هذا الاساس وضع الاطباء هذه الارشادات لمن يريد الاستفادة من فترة الامان لمنع حدوث الحمل .

— من الضروري تسجيل تواريخ عشر دورات متتالية .. ومن هذه التواريخ يمكن حساب اطول دورة واقصر دورة .

وعلى هذا الاساس يجب الامتناع عن اتمام اللقاء الجنسي قبل مرور ١٤ يوما من بداية اطول واقصر دورة .

وهذه الطريقة تعتبر سهلة ومثالية بالنسبة للزوجة التي تكون دورتها منتظمة .. وتأتي في موعد ثابت وان تغير هذا الموعد فان ذلك لا يتجاوز يوما او يومين

مثل هذه الزوجة يمكن أن تستعمل طريقة فترة الامان بنجاح كامل .

وان كان من المستحسن — لزيادة ضمان نجاح الطريقة — أن يتم استعمال احد الموانع الموضعية في الايام القليلة السابقة والتالية لفترة الامان .

والمراة — المحظوظة — هي التي تشعر بآلام في فترة معينة : هي فترة خروج البويضة .. وهذا الالم معناه انها تمر في فترة التبويض .

كذلك هناك الزوجة التي يصاحب التبويض عندها نزول عدة نقط من الدماء .

وهكذا يسهل تحديد موعد التبويض .

أما عن تحديد موعد التبويض فيمكن ان يتم ايضا عن طريق قياس درجة حرارة جسم المراة .

.. فمن المعروف أن درجة حرارة المراة في الصباح الباكر ترتفع بمقدار نصف درجة عند حدوث التبويض .. وتستعمل هذه الطريقة لتحديد موعد التبويض بدقة

والان .. أن هذه الطريقة يمكن أن تفيد الكثير من الزوجات الراغبات في منع حدوث الحمل .. وميزة هذه الطريقة أن الزوجة لا تحتاج خلالها الى استخدام اي وسيلة .. ولكن يجب أن تعرف اولا موعد التبويض بدقة !

اقراص سيئة السمعة

وقد يسأل البعض .. اذا كانت فترة الامان وسيلة غير مضمونة ١٠٠٪ . ترى ما هي الوسيلة المضمونة اكثر ؟

والرد السليم هو : أن هناك العديد من الوسائل التي يمكن أن تمنع حدوث الحمل .. وكل وسيلة من هذه الوسائل تناسب امرأة معينة .. بحيث ان المراة المناسبة التي تستعمل الوسيلة المناسبة يمكن أن تحصل على هدفها وهو عدم حدوث الحمل دون أن تعاني من أي متاعب .

ولكن هناك من يقول :

لقد سمعنا الكثير عن اضرار الاقراص .. انها سيئة السمعة ؟!

والرد على هذا الاعتراض يتلخص في أن الاضرار تحدث عند استعمال الاقراص في الحالات التي لا تناسبها .

وهكذا .. تكون حالة المراة الصحية غير مناسبة لاستعمال الاقراص .. ومع ذلك فانها تستعمل الاقراص دون استشارة من الطبيب .. وليس غريبا بعد ذلك ان تحدث المضاعفات .

وهنا لا يجب أن نتهم الاقراص .. بل يجب أن يتجه الاتهام نحو هذه الزوجة التي اهملت ولم تسأل الطبيب واقدمت على استعمال الاقراص مباشرة .

والذي يؤكده العلماء الان أن اقراص منع الحمل — عند استعمالها في الحالات المناسبة لها — هي احسن وسيلة لمنع الحمل .. خاصة هذه الاقراص الجديدة التي تحتوى على كميات اقل من الهرمونات والتي تمنع حدوث الحمل دون أن تدخل في النظام الهرموني بالجسم ودون أن توقف عملية التبويض .

ان هذه الاقراص هي احدث ماقدمه العلم .. وهي في نفس الوقت أحسن ضمان لعدم حدوث الحمل بلا اي متاعب

فترة الامان مرة اخرى

ونعود مرة اخرى الى طريقة الاستفادة من فترة الامان .. انها وسيلة سهلة .. وناجحة .. ولكن يعتمد هذا النجاح على تحديد موعد التبويض .. فاذا كانت الدورة منتظمة تماما كان ذلك ممكنا .. اما في حالة عدم انتظام الدورة فان على المراة أن تسأل الطبيب ليقرر لها الوسيلة التي تمنع حدوث الحمل دون أن تسبب لها اى متاعب .

مرهق !

— ان زوجي يرفض ان يقبلني .. وهذا لا شك يجرح شعوري ، ولهذا اطلب الطلاق منه !

هذا ما قالته «اليس دبريك» الامركية «٤١ سنة» لقاضي المحكمة . وسأل القاضي عن مدة الزواج فعرف انها ثلاث سنوات ودافع الزوج عن نفسه قائلا : انها تعني انني لا اقبلها كما تريد ، فان التقبيل هوايتها المفضلة، وهي تريد مني ان اقبلها مائة مرة في النهار !

وكان حكم القاضي : هذا شيء مرهق ، ثم انه قد يكون مقبولا في شهر العسل ، اما بعد مرور ثلاث سنوات على الزواج فانه لا يعد مقبولا اطلاقا !

ورفض طبعا ان يحكم لها بالطلاق !

العلماء ينصحون

لا تسرف في غسل شعرك !

تحول شعر الملكة الى اللون الابيض

الكثيرون — وخاصة النساء — يصيبهم الذعر من الشعر الابيض . فظهور شعرة بيضاء في رأس حواء ، يسبب لها الصداع والارق ويعني أيضا . رصد ميزانية جديدة ومقاومة الزحف الابيض ، الذي يرتبط في الاذهان بتقدم السن وافول الشباب !

ولكن قد لا يعرف البعض ان هناك من يتباهى بالشعر الابيض من الشعراء ويدعي بأن الشيب ازهار الشباب ؛ وهي على اية حال وجهة نظر نهديها من يفزعه الشعر الابيض مع احدث المعلومات عن العناية بالشعر والمحافظة عليه .

ابتعد عن الاثارة !

يحدث الشيب في كثير من الاحيان بعد تعرض الشخص للخوف او الصدمة العنيفة او الى مرض قاس ، فالملكة ماري انطوانيت ملكة فرنسا تحول شعرها الى اللون الابيض بعد عدة ايام من الحكم عليها بالموت .

اما في الحالات العادية يتحول الشعر الى اللون الابيض بمرور الوقت الذي يقل من فاعلية الخلايا التي تصبغ الشعر وبذلك يقل نصيبه من صبغة الملانين .

ولذلك فعلى المراة ان تبتعد عن الاثارة والانفعال الزائد عن الحد او الوقوف امام المراة فترات طويلة تمشط شعرها . فالعلماء يقولون ان ذلك قد يسبب سقوط الشعر ، خاصة مع استعمال فرش الشعر الخشنة .

صحيح أن تمشيط الشعر في المساء والصباح لازالة الشعر الميت او التراب المتراكم ايضا لتنشيط الدورة الدموية، ولكن لاسراف في التمشيط يسبب بعض الاضرار فهو يحدث تشققا في نهايات الشعر ويؤدي الى سقوطه وعدم لمعانه .

والافضل ان تمشط المراة شعرها من عشر مرات الى عشرين مرة في الصباح والمساء ، ويفضل اجراء هذه العملية امام شباك مفتوح لان الشعر يحتاج ايضا الى الهواء وينتعش به، وهو ما يعطي المراة ايضا قدرا كافيا من الاحساس بالسعادة !

البيرة .. شامبو جديد !

المعروف ان الليمون او الخل او مستخلص نبات الزعتر يستخدم في شطف الشعر ولكن الجديد هو ما ثبت من ان البيرة لها تأثير كبير في تغذية الشعر قبل تكوينه وفي مراحل نموه المختلفة ، فالشعرة تنمو من اسفل لاعلى بمعدل ربع بوصة في الشهر ، وتدفع الخلايا الجديدة الخلايا القديمة لاعلى ايضا ، ولم يثبت ان قص اطراف الشعر يساعد على نموه .

ولكن النهاية تأتي على اي حال بعد عدة سنوات من النمو المستمر وتموت الشعرة ولكنها لا تسقط قبل ٧٠ يوما تقريبا .

● كيف تتعرف على نوع شعرك ؟

بطريقة علمية بسيطة يمكن ان تتعرف على نوع شعرك ويتم ذلك بعد مرور ٣ أيام من غسيل الشعر ، ومع عدم استعمال اي سوائل تحك فروة الرأس بالاصابع بشدة ثم توضع بصمات هذه الاصابع على ورقة سجائر .

والنتيجة ؟

اذا كان شعرك من النوع الزيتي فانه سيترك كمية كبيرة من الدهون على الورقة . واذا كانت بصمات الاصابع خفيفة جدا او غير ظاهرة فان الشعر يكون من النوع الجاف ، اما اذا كان الشعر عاديا فان بصمات الاصابع على الورقة لا تترك سوى بعض الرطوبة الخفيفة .

ولكن يجب ملاحظة ان الشعر يتغير دوريا على فترات خلال دورة الحياة، وقد يكون التغيير بسبب الغدد الصماء او تغير في الهرمونات وفي هذه الحالة يجب استشارة طبيب متخصص في الغدد ، وقد يكون التغيير نتيجة حدوث صدمة او تدهور صحي او نتيجة لاجراء عملية جراحية .

● متى تغسل شعرك ؟

العلماء يؤكدون أن الغسيل المتكرر يمكن أن يسبب ضررا بعد فترة طويلة، وقد يسبب بعض الامراض ، ولذلك ننصح الرجال بغسيل الشعر مرة واحدة اسبوعيا في الشتاء ومرتين في الصيف ، فالاسراف في غسيل الشعر يؤدي الى سقوطه .

اما النسبة للسيدات فلان تجفيف الشعر يكون صعبا في المنزل الافضل ان تكون متوسطات الغسيل مرة في الفترة من ٨ الى ١٠ ايام للشعر العادي ، ومرة كل ٤ ايام للشعر الجاف ، أما الشعر الزيتي فيغسل مرة كل ٥ او ٨ أيام .

والان — هل صدقتم ان الشعر الابيض ليس معناه التقدم في السن !؟

حتى يكون أمينا

كل أم حريصة على أن ينشأ ابنها أمينا ، لا تمتد يده بالعبث الى ممتلكات الاخرين .. فماذا يمكنك أن تفعلي لتظل صفة الامانة من طباع طفلك ؟

● اشعريه دائما بان له اشياء خاصة به يمتلكها وحده ، كبعض اللعب والملابس ، كما أن هناك اشياء خاصة بالاخرين ، وافهميه أن المطلوب منه ان يحافظ على الاشياء التي تخصه ، وفي نفس الوقت لا يمس الاشياء التي تخص الاخرين .. لا ينقلها من مكانها ، او يلعب بها ، في غيابهم او حتى في حضورهم ، اذا لم يسمحوا له بذلك .. واهتمي بأن تكون وسائلك في وقفه على هذه الحقائق هي المعاملة الطيبة، ومحاولة الاقتراب من فهمه ، والوصول به الى افاق أوسع من المعرفة والفهم .

● ترتبط ظاهرة عدم الامانة عند الطفل بخطأ في تربيته ، أو لشعوره بعدم الاستقرار والقلق وعدم الاهتمام به ، ولذلك فانه كثيرا ما يلجأ الى مد يده الى اشياء الاخرين ، كتعويض عما يشعر به من النقص . من ذلك مثلا ما يحدث عند ولادة اخ صغير له ، واهتمام كل افراد الاسرة به اهتماما زائدا ، فان ذلك يجعله يحس انه غير مرغوب فيه، وان أحدا لا يهتم به ، فيحاول أن يلفت النظر اليه ، وأن يثبت وجوده ، عن طريق السرقة ، وواجبك في هذه الحالة ان تقدمي لاولادك الحب على مستوى واحد ، وان توزعي اهتمامك بينهم بالتساوي .

● لا تثوري في وجهه ، أو تلجئي الى عقابه أو ضربه ، اذا ما اكتشفت انه قد مد يده الى شيء لا يملكه ، فان رد الفعل في هذه الحالة قد يكون عكسيا فيستمر في طريقه الخاطيء ، ولا تستطيعين بعد ذلك تقويمه او اصلاحه .. اطلبي اليه أن يرد الشيء الذي اخذه الى صاحبه ، وافهميه أن هذا التصرف من جانبه لا يليق به ، فالواجب أن يكون اكثر احتراما لنفسه وللاخرين ، وذلك بالمحافظة على ممتلكاتهم ، فطالما انه لا يحب أن يمس احد حاجاته الخاصة ، فليس من واجبه أن يمس هو حاجات غيره .. وافهميه أن اقلاعه عن هذه العادة ، سوف يضمن له النجاح والتفوق في مستقبل أيامه ، وانه سيجنبه اضرارا كثيرة تصيب بعض ضعاف النفوس من الناس .. وصارحيه بانك سوف تكافئينه على محافظته على الاشياء التي تخص الاخرين وانك سوف تقدرينه وتحترمينه . كذلك سوف يقدره ويحترمه كل الناس اذا ما ظل انسانا أمينا ، شريفا ، لا يمد يده الى ما يخص غيره .

مزعبة !

بعد ان انتهى الضابط في احد مراكز الشرطة في مدينة «ويلاور» الامريكية من فحص حالات الواقفين أمامه لمح في احد اركان الغرفة سيدة عجوزا تجلس متكومة على مقعد قديم وتبدو منهمكة في شيء اخفته في حجرها — فوجه اليها الكلام قائلا : وانت يا سيدتي ، هل من خدمة استطيع أن اؤديها لك ؟ ردت تقول : لا يا ابني .. كل ما في الامر انني كنت في بيتي اقرأ رواية بوليسية جديدة ، حتى وصلت الى جزء فيها ملأ قلبي بالرعب . ولما كنت اعيش بمفردي ، فقد خطر لي أن أحضر الى هنا ، لاكمل قراءتها في حماية الشرطة .

غريبة بالحامض

□ المقادير المطلوبة :

— ثلاثة ارباع فنجان من الزبدة
— فنجان وربع من السكر الناعم
— بيضة كبيرة — فانيليا
— ملعقة صغيرة من عصير الحامض
— ربع فنجان من الحليب
— فنجانان من الطحين
— ملعقة صغيرة من البيكنغ بودر
— ملعقة كبيرة من بشر الحامض

□ طريقة التحضير :

■ اخفقي الزبدة حتى تصبح هشة خفيفة ثم اضيفي اليها ثلاثة ارباع الفنجان من السكر مع استمرار الخفق — احتفظي بنصف فنجان من البيض مع الفانيليا وعصير الحامض والسكر للتغطية — بعد ذلك اخفقي واضيفيه الى الزبدة والسكر وتابعي التحريك ، بعدها انخلي الطحين والبيكنغ بودر واضيفيه تدريجيا الى الخليط السابق مع التقليب الجيد حتى تتماسك العجينة ثم اتركيها في مكان بارد او في ثلاجة حتى تجمد . بعد ذلك قطعي العجينة قطعا صغيرة ودحرجيها على خليط من نصف فنجان من السكر الناعم وملعقة كبيرة من بشر الحامض وارفعيها على صينية غير مدهونة بشرط أن تكون بعيدة عن بعضها . ادخليها في فرن متوسط الحرارة مدة عشر دقائق حتى تحمر جوانبها ويتشقق السطح خفيفا . قدميها باردة مع عصير الفواكه .

شورباء البازيلا

□ المقادير المطلوبة :

— فنجان من حبوب البازيلا
— قطعة نعناع اخضر
— بصلة صغيرة مقطعة
— ثلاثة فناجين من مرق اللحم
— نصف فنجان من الحليب
— ملعقة صغيرة من الطحين
— ملعقة سمن
— ملح — بهار

□ طريقة التحضير :

■ ضعي البازيلا والبصل والنعناع ومرق اللحم على النار واتركيها حتى تنضج الخضر تماما . ارفعيها بعد ذلك عن النار وصفيها بمصفاة ناعمة او بمنخل بعدها اقلي الطحين قليلا في السمن واضيفي اليه الحليب تدريجيا مع التقليب المستمر . ضعي هذا الخليط فوق البازيلا المصفاة وتبليها بالملح والبهار ثم ارفعيها على نار خفيفة حتى تغلي جيدا . وقدميها ساخنة .

الكفتة بالمكرونة

□ المقادير المطلوبة :

— نصف كيلو من اللحم المفروم ناعما
— ملعقتان كبيرتان من مسحوق الكعك
— ملعقة صغيرة من البقدونس المفروم
— ملعقة صغيرة من البصل المفروم
— بيضة
— سمن للقلي
— ملح ، بهار
— لفة معكرونة

□ الصلصة :

— فنجان من عصير البندورة
— ملعقتان كبيرتان من سمن القلي السابق
— بصلة متوسطة مفرومة
— ملح — بهار وقليل من الماء

□ طريقة التحضير :

■ اخلطي اللحم ومسحوق الكعك والبقدونس والبصل ثم البهار والملح واعجنيها جيدا ، بعد ذلك اخفقي البيضة واضيفيها الى خليط اللحم واعجنيها مرة ثانية حتى تنعم وتتجانس تماما . اعملي الكفتة على شكل كرات صغيرة وغطيها بقليل من الطحين ثم اقليها بالسمن وارفعيها منه على حدة بعد ذلك اعدي الصلصة باخذ مقدار ملعقتين كبيرتين من السمن المتبقي من القلي وحمري فيه البصلة المفرومة ثم اضيفي اليها عصير البندورة وقلبيها حتى يغلظ قوامها . تبليها بعد ذلك بالملح والبهار واضيفي اليها نصف فنجان من الماء واتركيها تغلي جيدا بعدها اضيفي اليها الكفتة المقلية ودعيها تغلي معها حوالي خمس دقائق ثم ارفعيها منها في هذا الوقت اسلقي المعكرونة جيدا وصفيها من ماء السلق واضيفيها الى باقي الصلصة وقلبيهما معا على نار خفيفة . قدمي هذا الطبق ساخنا بعد توزيع الكفتة على المعكرونة .

أسباب تأخر الطفل في الكلام

هل يساورك القلق لان طفلك الصغير تأخر في الكلام ؟ لا داعي لذلك .. ففي رأي د. جون ايسنسون الاستاذ بجامعة سان فرانسيسكو انه ليس هناك سنا محددة يبدأ فيها الطفل الكلام .. فهناك من يبدأ في سن ١٨ شهرا وهناك من يتأخر الى ان يبلغ من العمر ٢٤ أو حتى ٣٦ شهرا .. وهي كلها حالات طبيعية ..

لكن هناك بعض الحالات التي يكون فيها التأخر في الكلام دليلا على وجود خللا داخليا .. فالاطفال المتخلفون عقليا أو الصم او المصابون بمرض نفسي او عصبي يتأخرون في الكلام ..

ولا يهتم د. ايسنسون بما يقوله الطفل في هذه السن الصغيرة بقدر ما يفهمه .. فطفل السنتين قد لا يستطيع النطق بكلمة واحدة بينما يستطيع طفل السنة الواحدة ان يظهر علامات التعرف على بعض الكلمات التي يسمعها تتردد من حوله ويشرح د. ايسنسون نظريته قائلا : ان الاهتمام بملاحظة قدرة الطفل على فهم ما يقال من حوله مهم جدا .

لان عملية الفهم تسبق دائما عملية الكلام .. اما بالنسبة للعوامل الاخرى التي تؤدي الى تأخر الكلام فاولها عامل الوراثة .. فاذا كان احد الوالدين قد تأخر في الكلام فالاحتمال كبير في ان يتأخر طفله ايضا .. وهناك ترتيب الطفل بين اخوته .. فالطفل الاول يتكلم عادة في سن مبكرة عن اخيه الاصغر .. كما ان البنات يسبقن الاولاد في الكلام .

قالوا عنها

● المراة مخلوق بين الملائكة والبشر .

— بلزاك —

● خلق الله المراة لكي تستأنس الرجل .

— فولتير —

● الرجل نثر الخالق والمراة شعره .

— نابليون —

● ابحث في قلب اية امراة تجد اما .

— لامرتين —

هكذا من الاصل

ثلاثة رجال سقطوا مع

نجلاء فتحي

وهربوا بعد اكتشاف انوثتها المزورة

نجلاء فتحي اسمها الاصلي فاطمة الزهراء فتحي .. اهلها واصدقاؤها ينادونها حتى الان «بزهرة» .. وكانوا في السابق يلقبونها بالولد الشقي .. وظل هذا اللقب يلاحقها الى اربع سنين خلت فقط ... حين انقلبت نجلاء واصبحت نجمة مرموقة وسيدة من الطراز الاول !

كانوا يلقبونها بالولد الشقي .. لانها كانت تتصرف بشقاوة أولاد الحارة الذين يملأون الشوارع ضجيجا ولعبا .. وباعتبارها كانت اصغر بنات العائلة واحلاهن . فقد كانت دلوعة البيت واصدقاء البيت وزواره الكثيرون الذين يقصدون ربة البيت في مصر الجديدة السيدة «بنورة» والدة نجلاء لقضاء امسيات جميلة حلوة تحييها لهم «بنورة» الحسناء وبناتها المراهقات .

والاب لم يكن له صوت يسمع في البيت !

وفي هذا الجو ترعرعت نجلاء مدللة وموضع عناية الجميع ومحبوبة من الكل لصغر سنها وخفة دمها ومرحها وحلاوتها .. وكانت سليطة اللسان وتحب التهريج والقيام بالحركات البهلوانية واللعب مع الصبيان الذين هم في عمرها .

وعلى الرغم من صغر سنها كانت تساعد والدتها وشقيقاتها في استقبال زوار البيت الليليين ببراءة الاطفال وحسن نيتهم ، وظلت محافظة على هذه البراءة ، رغم مظهرها الخارجي العابث ، فترة طويلة من حياتها !

وحكايتها مع السينما بدأت «هزارا» وظلت بالنسبة اليها «هزارا» حتى كان نجاح فيلميها «اختي» و «الحب وكبرياء» .. اللذين كانا نقطتي تحول في حياتها الفنية .. فنجاحهما جعلاها تقبض «الفن» جديا وتعتبره عملا مقدسا وتسعى للاجتهاد فيه ... وبدأت تثقف نفسها فنيا وتقرأ السيناريوات وتختار ادوارها وتدرسها جيدا لتؤدي شخصياتها باتقان مدروس .. وكان فيلمها «دمي ودموعي وابتسامتي» نتيجة انقلابها الفني هذا ، واصبحت بعده نجمة مرموقة محبوبة تحب عملها وتقدسه و «تقبضه» جديا وراحت تستعين باساتذة التمثيل لتعليمها اصوله وباساتذة الالقاء لتتقن فنونه !

واصبحت تعلم ان النجاح والعمل في السينما لا يتوقف على ارضاء نزوات منتج او مخرج ما وانما على موهبتها واتقانها العمل !

ولنعد الى حكايتها مع السينما ... التي بدأت ، كما ذكرنا ، مزاحا ولعبا .. كانت «زهرة» تلعب مع رفيقاتها ورفاقها على شاطىء ميامي في الاسكندرية وهي تلبس المايوه الضيق الذي يبرز محاسنها الناضجة قبل اوانها .. لقد كانت في الخامسة عشرة ربيعا ولكنها كانت تحمل جسدا فيه انوثة ابنة العشرين !

شاهدها تلعب وتمرح وتضحك ، المنتج السينمائي عدلي المولد ... فراح يرمقها بنظرات فاحصة ... ظنتها الفتاة اللعوب انها نظرات اعجاب وغزل ... واستغربت «تحرش» هذا العجوز ببنت صغيرة مثلها ... وراحت تعاكسه و «تلعب» له حواجبها ... وعندما ضحك لها ... شتمته وانهالت عليه بما تعلمته من قاموس شتائم والدتها «بنورة» ! ولم يغضب عدلي المولد وانما استدل على عنوانها وذهب يكلم امها ويطلب موافقتها على ان تعمل في فيلم سينمائي من انتاجه وعارضت الوالدة في بادىء الامر ، لانها كانت ترسم مستقبل اخر للبنت «زهرة» ...

والبنت اعجبت فعلا بأحد الامراء ... ولكنها كانت صغيرة على الحب ولا تفهمه !... ورضخت لمشيئة امها التي نجحت في اقناع الامير بالزواج من ابنتها الثانية منى ولكن لفترة قصيرة لان الامير اكتشف بعد الزواج طبعا ان منى ليست فتاة احلامه خصوصا وان قسما من جسدها مشوها بسبب حريق اصيبت به وهي طفلة .. وبعد هذا الفشل في مخطط الست «بنورة» عملت «زهرة» في السينما مع عدلي المولد في دور صغير في فيلم «المغامرون الثلاثة» وحملت اسم «نجلاء فتحي» !

وبعد هذا الفيلم .. عملت نجلاء في عدة افلام لم تشهد نجاحا فنيا وان شهد بعضها نجاحا تجاريا بسبب اسم بطلها «فريد شوقي او رشدي اباظة» او اسم مخرجها «حسام الدين مصطفى» الذي وقع لفترة في غرام نجلاء !

واستمرت خلال هذه الفترة ... السينما بالنسبة لنجلاء مزاحا واسلوبا للشهرة ووسيلة لتقضية الوقت والتسلية وارضاء لطلبات الوالدة التي كانت تتقن الاستفادة من شهرة ابنتها الفنية !

ومن عجائب القدر ، ان حياة نجلاء ، ثلاثة رجال كانوا يحملون نفس الاسم ... خالدا !

وهؤلاء الرجال الثلاثة ، كان لهم ، دون غيرهم من الرجال الكثيرين الذين مروا في حياتها ، اثر عميق في نفسها وشكلوا نقط تحول مهمة في مجرى حياتها !

الخالد الاول ... كان احد الامراء ، ... الذي احبته وهي مراهقة وكانت تعلم انه تزوج اختها وانما كان يريدها هي .. لذلك فبعد طلاق شقيقتها منه بمدة ، جرى اتصال بينهما ليعيشا قصة حب قصيرة ، لم تدم طويلا ، بسبب تدخل الست «بنورة» والدتها .. التي غضبت كثيرا عندما علمت ان ابنتها نجلاء المختفية منذ ايام ، تعيش في منزل احد الامراء الذي كان قد طلق حديثا شمس البارودي ... واتصلت بنورة بصديق وابلغته رسالة تهديد بالقتل اذا لم يقطع علاقته بنجلاء ويعيدها الى منزل والدتها ... ورضخ للتهدد .. لماذا ؟ ربما لانه خاف حقيقة من تنفيذ «بنورة» للتهديد ... او ان جذوة حبه لنجلاء قد انطفأت فجأة .

المهم ان نجلاء بكت كثيرا لخيبة املها بالامير وتألمت اكثر لتدخل والدتها في قضية تتعلق بعواطفها وكانت تعلق عليها امالا كبيرة .

ولكن نجلاء نست الحكاية بعد وقت قصيرة وسامحت والدتها التي اقنعتها بان تدخلها كان لصالحها ولانها تعلمت انه لا ينفع للزواج من خلال تجربة زواجه بشقيقتها منى ... كما ان منى كانت لا تزال تحبه وكانت تأمل بعودتها اليه بعد طلاقه من شمس البارودي ولم تكن الوالدة تريد ان ترى الشقيقتين تتعاديان بسبب رجل !

والامير الثاني ... كان خالد جمال عبد الناصر ... الذي تعرفت عليه نجلاء بحكم انهما جيران في مصر الجديدة .. وكانا لا يزالان مراهقين .. واحب خالد نجلاء ... واحبت نجلاء خالد .. وبدأ النجل الاكبر للزعيم الراحل يتردد بكثرة على منزل نجلاء ... واهمل دروسه ... فعلمت المخابرات المصرية بالامر ... فتدخلت وانقطعت العلاقة بعد «علقة» ساخنة اكلتها نجلاء وامها من المخابرات !

والامير الثالث .. كان خالد ابو النجا ... ابن العائلة المصرية العريقة والشاب الوسيم الهادىء .. احبته نجلاء وبادلها حبا اكبر ... وانجبت منه ابنتها التي تعاني الاما حادة بسبب وجود ثقب في قلبها وحالتها تسبب لامها اضطرابا عصبيا دائما جعلها لا تنام الليل متالمة قلقة !

وفجعت نجلاء بزوجها ... ليس لانه لا يحبها او انه لا سمح الله غير اهل لها ، وانما لانه لم يكن قوي الشخصية يستطيع ان يشاركها في مسؤولية ما تعانيه بسبب ابنتها .

- الان ... وهذا الاهم .. كانت شخصيتها اقوى من شخصيته ... ولا يمكن لامرأة ان تستمر في حب رجل شخصيته اضعف من شخصيتها حتى ولو كان خالد ابو النجا الذي لا يزال حتى الان الصديق والرجل الاقرب الى نجلاء .



المناسبات العاطفية الطارئة

قد يحدث نفس الشيء لشخصين ، ولكن كل فرد يخرج بنتائج مختلفة تماما عن الاخر .. ويأتي بردود افعال مختلفة جدا حتى اننا نعتقد ان ما حدث لم يكن متشابها باي حال من الاحوال .

فقد يموت والدا شابين .. «ليس بالضرورة في نفس الوقت ولا لنفس السبب» ولكن المصيبة واحدة وهي موت الوالد . ستجد ان احد الشابين ينهار شبه مغمى عليه ، وبعد ان يصحو من الصدمة يأخذ بالبكاء او قد يصمت في حالة ذهول .. وبعد ان يصحو اكثر على ما حدث يمتنع عن الاكل والشرب والنوم .. وحتى عن الحمام والحلاقة .. ويترك لحيته تطول .. وملابسه تتسخ .. وعيونه تذبل .. وان كان طالبا في المدرسة او الجامعة يمتنع عن الدراسة .. وان كان موظفا يتوقف عن العمل لفترة معينة .

لنرى الشاب الثاني .. سيتسلم الخبر بحزن ولكن سيظل واقفا على قدميه مفتحا عينيه .. سيصمت بعض الوقت لان ما حدث لا تسعفه الكلمات .. ومع ذلك فانه يستمر في تناول وجبات الطعام في مواعيدها الطبيعية .. ويستمر في ممارسة عاداته اليومية كما هي وان كان سيمتنع عن بعض الاشياء الاخرى كزيارة الاصدقاء والذهاب معهم للمطاعم والسينما .. لان مزاجه بعيد عن اي مرح وبهجة .. ولكنه لن يتوقف عن الذهاب لمدرسته او عمله ..

هل هذا يعني ان الاول حزن اكثر من الثاني ؟ ليس شرطا فالحزن شعور شخصي لا يمكن الا لصاحبه قياسه والاحساس بحجمه وما الظواهر الخارجية سوى تعبير عن هذا الحزن قد يأخذ شكلا مبالغا فيه كما حدث مع الاول ، وقد لا يأخذ اكثر من نظرة كآبة في العين كما حدث مع الثاني ..!!

ورغم ان الاول يعود الى حياته الطبيعية بعد ذلك ومع الايام تعود اموره كما كانت او كما يجب ان تكون .. الا ان فترة الحداد «الحاد» التي مر بها لا بد وان يكون لها اثر ..ه فكثيرا ما نسمع عن طالب رسب في فصله او تأخرت درجاته والسبب انه في تلك السنة توفي والده وتراجعت اموره .. او قد يتأخر انتاج العمل في قسم ما .. لان الموظف الفلاني لم يفعل شيئا لمدة شهر بسبب موت احد اقاربه .

ذلك يعيدنا الى حالات تغيب بعض طلبة المدارس عن المدرسة لان الوالد كان مريضا وجميع افراد الاسرة باقون معه ومن العيب ان يذهب الابن الى المدرسة والجميع قلقون على الاب .. او في حالات اخرى يتغيب الطلبة لان الاخ حضر لزيارة الاهل لمدة قصيرة والجميع فرحون يحتفلون بقدومه وليس من الذوق عدم المشاركة في هذا الترحيب الحار .

لماذا تختلف ردود افعال الناس امام المواقف المتشابهة ؟ لو كان الحزن فعلا يؤدي الى الاغماء كالضربة على الراس بآلة حادة .. لاغمي على الجميع كبارا وصغارا نساء ورجالا حين يحزنون .. ولكن المشاعر ليست كالمواد يمكن تعميم اثارها على الجميع .. فالمرأة تخاف من الفأر وتصيح متشنجة حين رؤيته بينما لا يفعل الرجل سوى ملاحقة الفأر لقتله .. مع العلم ان الفأر ضار للجنسين الرجل والمرأة ؟.. كذلك المرأة تبكي لاشياء كثيرة لا يبكي عليها الرجل .. وعادة المرأة هي التي «يغمى» عليها اذا توفي الابن لاي سبب من الاسباب .. بينما يتماسك الاب ليخفف عنها ويقف بجانبها مع ان الاب يحب ابنه تماما كما تحبه امه .. والحزن الذي بداخله هو نفس الحزن الذي بداخل قلب الام .. اذن ما السبب ؟

السبب عدة اشياء ، وليس سببا واحدا .. من هذه الاسباب طريقة التربية ، والاسلوب الذي اعتاد الانسان فيه ان يعبر عن مشاعره امام المواقف المحزنة والمفرحة منها ... وهذه الطرق يتعلمها الانسان اما بالتلقين المباشر او بالتقليد وهو اكثر الوسائل شيوعا .. فالطفل يقدر حجم المأساة التي حدثت قياسا لرد فعل امه او ابيه امام الحدث .. كذلك يتعلم منهما طريقة التعبير اذا ما تكرر الحادث .. او اذا ما حدث شيء مشابه له ..

اما السبب الثاني فهو ان بعض الناس غير واقعيين في نظرتهم للحياة ، يعيشون في عالم بعيد لا يمت للحقيقة بصلة .. وحين يواجهون الواقع ولو لمرة ينهارون لانهم لم يكونوا يتصوروا ان شيء كهذا يمكن ان يحدث لهم ..!!

اما السبب الثالث فهو ان البعض يستغل المناسبات العاطفية ليعلق عليها ضعفه وفشله وعدم التزامه وعدم رغبته في تحمل المسؤولية .. ان الاستسلام لحالة عاطفية حادة يعمل عمل مهرب مؤقت وقد يكون مهربا دائما في بعض الحالات .. فمثلا قد تصاب الزوجة التي يموت زوجها بالشلل كنوع من الهروب من مسؤولية تربية الاولاد بمفردها .. وطبعا هذا الهروب لا يكون مقصودا ولا مخططا له في كل الحالات .. الا انه في بعض الحالات يكون مخططا له ، ولكن لا احد يعلم ما اذا كان رد الفعل حقيقيا او تمثيلا الا بعد مرور سنوات وفي لحظة اعتراف صادقة .. وربما لا تنكشف التمثيلية نهائيا ..!!

وفي كثير من الاحوال تستغل هذه المناسبات عن تعمد للتكاسل والتراخي او اخذ اجازات «طارئة» فمثلا بعد الحداد تأتي حالة مرضية نتيجة ارهاق الحزن والتعب النفسي .. ولا احد يستطيع معرفة الحقيقة .. وليس امام المجتمع والمؤسسات سوى قبول هذه العادات حتى لا يظلم الصادق مع الكاذب .

صور من الحياة

بقلم : انطون حنا فرح
كفر ياسيف

ثورة العقول تقوم الاعوجاج ، تمحو الانزعاج وتحيي الذكرى والابتهاج !

■ اسرعت احدى الشابات فاصطدمت بامرأة عجوز ، فقالت العجوز على الفور : «لا عتب الله على السيارات» !!

■ لا ادري لماذا التاجر في دكانه وهو بين يدي الخالق ، ينازع يخاصم وينافق !!

■ كل اديب وله لون وكل صحفي وله قلم !!

■ لا نضع من اخطائي سلالما لصعود الادنياء !

■ اعطني لحظة لطف وابتسام افجر لك ينابيع المحبة والاحترام !

■ كم رجل — كالمرأة — لبق في تصغير عمره !!

■ المخلصة المثالية امرأة لم تولد بعد !!

■ عطف الام وحنانها احيانا اشد تأثيرا من قوة الرجل !

■ البليغ يحتوي على الفصيح ، الفصيح لا يحتوي على البليغ !

■ لا تكن كالدب المحافظ على حياة صاحبه النائم اذ رأى ذبابة تنتقل من انف صاحبه الى اذنه فامسك حجرا كبيرا وقذف به الذبابة — فقتل صاحبه دون ان يقتل الذبابة !

يونسكو بالعربية
مسرحيتان والقادم
غاضب وملك

في اطار سلسلة من المسرح العالمي «الكويت» صدر المجلد الخامس من الاعمال المختارة ليوجين يونسكو المسرحي الفرنسي المعاصر .

يضم المجلد مسرحيتين شهيرتين هما «الملك يموت» ، و «العطش والجوع» .. بالاضافة الى سيناريو فيلم بعنوان «الغضب» . وقام بترجمتها الى العربية الدكتور حمادة ابراهيم وراجعها الدكتور سيد عطية ابو النجا .

الملك يموت ، قدمت في لبنان قبل عشر سنوات ، اخرجها منير ابو دبس ولعب فيها ميشال نبعه دور الملك بيرانجيه . وكان هذا الدور وراء شهرة ميشال نبعة كممثل مسرحي له حضوره على خشبة المسرح .

لهذه المسرحية دلالة خاصة في تاريخ الحركة المسرحية في لبنان ، حيث جاءت كتتويج للخط المسرحي الذي كان يسعى للانتقال من فترة التأسيس الى فترة الوقوف عند العلامات المضيئة في الابداع المسرحي المعاصر والحديث .

وقد ساعدت المسرحية نفسها على هذا السعي اذ ان الملك يموت كما كتبها يونسكو ، تجمع بين الكلاسيكية في الكتابة المسرحية ، سواء كان ذلك من جهة اللغة والاسلوب الكتابي او كان من جهة الشروط المسرحية حيث التزمت بشكلية تقترب من المسرح الكلاسيكي اكثر مما تقترب من المسرح الحديث الذي كسر بجرأة نظامية ، وشكلية ، ووحدة المسرح القديم .

العلامة المميزة

في الواقع يمكن وضع مسرحية «الملك يموت» التي قدمت في لبنان كعلامة مميزة في تاريخ هذه الحركة . فهي من جهة ، تندرج ضمن المسرحيات المهمة التي اخرجها منير ابو دبس والتي عكست رؤيته الاخراجية . وهي من جهة ثانية كشفت للجمهور عن مواهب تمثيلية شابة وطموحة . وهي في الوقت نفسه كانت المحطة التي تفجرت الصراع المسرحي في لبنان حيث بدأت فرقة ابو دبس المسرحية تتفكك وتتشطر ، لتؤلف فرقا واتجاهات مسرحية اخرى غطت حياتنا المسرحية في السنوات العشر الماضية .

المسرحية تتحدث عن الموت . موت الملك بيرانجيه ، الذي سرق النار من الالهة كما تعرف عنه المسرحية والذي صنع اول طيارة والذي اكتشف اميركا والذي قام بتصميم برج ايفل وكتب الالياذة والاوديسة ... اي الانسان منذ اليونان حتى القرن العشرين .. انها تتحدث عن موت الانسان المعاصر ، الانسان الذي نسميه انسانا حديثا .

ليوناردو دافنشي التلميذ

دعا احد كبار الفنانين المجاتز في ايطاليا احد تلاميذه وانتحى به جانبا قائلا له :

— انني أمل ان تكون هذه اللوحة التي ارسمها افضل ما حققته ، ولكنني اصبحت عجوزا ومرهقا .. لذلك فانا ارجو ان تكملها عني .. وارجو ان تضع فيها افضل ما لديك ..

... وبدأ التلميذ الشاب في الرسم .. وبعد عدة اسابيع انتهت اللوحة ، وبمتعة كبيرة حملق الفنان الكبير فيها مليا وقال :

— لقد احسنت صنعا يا بني ولن ارسم بعد الان .

وهكذا .. كانت هذه اللوحة اول عهد الفنان الايطالي الكبير ليوناردو دافنشي بالرسم والشهرة فقد كان هو التلميذ .

بيتر فرنسيس : امزج روحي مع الرقصات

مصاحب الالحان جلوسا

راقص الديسكو بيتر اللندني يرتجف من رأسه الى قدميه

مضت ايام الرقصات القديمة الحالمة كالفالس والفكستروت والتانغو وافلت ليالي رقصات الخد على الخد ، لتحل محلها الرقصات المجنونة كالقفز في الهواء وهز الارداف ، مما خلق ابطالا لمثل هذه الرقصات البهلوانية كبيتر فرنسيس راقص الديسكو اللندني .

ولد بيتر في لندن لابوين من سان لوسيان ، وبيتر البالغ من العمر ٢٠ عاما ، رقص على خشبة مسرح امبير الواقع في حي الويست اند في لندن امام الف مشاهد . وقد رقص بيتر دون رفيق ودون تحضير ، وذلك في مباراة لانتخاب بطل رقص الديسكو في بريطانيا والعالم وكان بين ثمانية وصلوا الى المرحلة النهائية . وجرت هذه المباراة برعاية شركات تي. ام. اي. وبنطلونات لاي جينز وكي. بي. تتش ، وانت بعد رقصات جون ترافولتا في فيلمه « حمى ليلة السبت » .

ويقيم بيتر مع والديه في شقة مريحة في غربي لندن وقال انه سمع بهذه المباراة من بعض الرفاق وقدم طلبا للاشتراك فيها .

واضاف : « تلقيت كتابا بقبول طلبي وجاءت ساعة التجربة . كنت ارتجف من راسي الى اخمص قدمي ، ولكن بعد تذوقي الموسيقى نسيت كل شيء . ان بعض الراقصين يتقيدون ببعض الحركات وهم على الخشبة ، ولكنني لا اتقيد بها وبذلك امزج روحي من الرقصات » .

ومنذ ان ترك بيتر المدرسة وهو في سن السادسة عشرة ، ابتدأ بالتدرب على الرقص والى جانب عمله كراقص ديسكو ، اشترك في عدة مباريات وفاز فيها .

وقرر بيتر احتراف الرقص ، ذلك انه وجد نفسه غير راغب في وظيفة مكتبية او عمل في مصنع فالتحق بناد للشباب وتعلم الرقص والتمثيل . وبعد تخرجه ، بدأ بتعليم فريق من الشبان فنون الرقص .

وقال انه لا يود اضافة تلميذ واحد على العشرين تلميذا الذين يتدربون على يديه لضيق المكان ولكي يتيح لكل منهم ممارسة هذا الفن الجميل .

ويعتزم بيتر تأسيس ديسكو له من اجل متابعة اعطاء دروس بالرقص للشبان .

لــك الحمــد

شعر : ملحم خطيب — دالية الكرمل

اغني لديارنا المقدسة
اغني بما املك من اشعار
بما عندي من قصائد تعيش في نفوس الجياع .
أطرق باب الكنيسة
احمد رب السماء
لك الحمد :
من بلد العبيد السود البيض
من بلد الايتام المشردين ، والنسوة الثكالى
لك الحمد :
من وطن الاصنام الجياع لطعم الحقيقة
لك الحمد :
موفي وطني يرفرف علم مجدك
ترقص الاميرة على نغم الامير
وتغني اناشيدي بانغام الفرح

* ■ *

ورسولنا المنتظر يمر في ديارنا
خلسة ، لا عين تراه
يبارك السهول ، الجبال ، وجذوع الشجر

* ■ *

هكذا اقف ، في خفايا الليل
احملق للسماء
ارجو لوطني الحبيب
راية بيضاء ، تغني للسلام
وتنشد للامل .
اناشيد الكنيسة وآيات المساجد
الهادئة ، الصامدة ، ترحب ، ...
بقدوم الرسول المنتظر .

آلام الظهر اكثر الامراض شيوعا

علاج "الديسك" لم يعد مشكلة ومكتشفه طبيب فرنسي

« الديسك » او الام الظهر بات يعتبر مرض العصر . وقد انتشرت في لبنان خلال السنوات الاخيرة عشرات العيادات الطبية التي يعلن اصحابها الاطباء عن تخصصهم بمعالجة هذه الالام المزعجة التي تسبب اوجاعا مبرحة تمتد الى الاطراف ويغيب معها النوم في المساء بالنسبة الى كل من يعاني مرض العصر هذا .

والجديد في هذا النطاق ان طبيبا فرنسيا مشهورا جاء منذ مدة في اجازة الى العالم العربي . وبالطبع تجول في الاماكن الاثرية والمساجد ، فكان ان اكتشف الطبيب المتخصص بالعظام ان حركات صلاة المسلمين تشكل علاجا لالام الظهر . وبعد عودته الى بلاده راح يدعو الى تأدية حركات الصلاة الاسلامية خمس مرات في اليوم باعتبار ان عملية السجود والركوع تؤدي الى تقوية عظام الظهر وتليين فقراتها .

وادى هذا الاكتشاف لمعالجة مرضى العصر الى محاولة الكثيرين من السياح الذين سمعوا بنصيحة طبيب العظام الفرنسي ، رؤية الصلاة واتباعها من اجل المحافظة على قوة عظام سلسلة الظهر الفقرية .

ولان هناك ما لا يقل عن مليون فرنسي يعانون الام الظهر ، رجالا ونساء ، قدم الطبيب الفرنسي اميل وانونو كتابا منذ مدة تحت عنوان « مئة نصيحة لعلاج الام الظهر » ، واضحى هذا الكتاب بمثابة وصفة طبية دائمة لا يحتاج معها المواطن الذي يعاني الام « الديسك » الى الذهاب لعند الطبيب .

واضافة الى القيام بالصلوات الخمس يوميا ، اورد المؤلف هذه النصائح المهمة المنتقاة :

— في العمل ، في المنزل ، في اثناء مشاهدة برامج التلفزيون او فيلم سينمائي ، يجب مراعاة الجلوس على شكل زاوية قائمة .

— للمرأة التي تدخل المطبخ في اثناء الطهي او غسل الاواني ، يجب مراعاة الوقوف بشكل مستقيم وعدم الانحناء كثيرا في اثناء العمل في المنزل .

— يجب عدم الميل لالتقاط اشياء من على الارض بدون ثني الركبة ، كي لا يصاب العمود الفقري بالجنوح .

— يجب القيام بتمرين رياضي مفيد ، والمشي على اطراف الاصابع مع شد القامة لمدة عشر دقائق في اليوم .

— في الصيف يجب عدم نسيان حمام السباحة او البحر ، لان السباحة من اهم العمليات التي تقوي عضلات الظهر والعمود الفقري .

— اذا كنت من هواة ممارسة رياضة ركوب الدراجات ، يجب ممارستها مرتين على الاقل كل اسبوع ، وفي حالة عدم امكان ركوب الدراجات ، يمكن الاستلقاء على ظهرك ورفع قدميك والقيام بتمرينات الدراجة تماما وكأنك تقود دراجة .

— يجب الابتعاد عن النوم على فرشة لينة جدا ، والافضل النوم على فرشة متينة وقوية فوق سرير من الخشب .

— من الافضل الرقص الدائم ، الرقص الكلاسيكي او الرقص الحديث ، مع مراعاة شد القامة والراس في اثناء تأدية (?) الرقص .

— اذا اضطررت لحمل حقائب او اشياء ثقيلة ، يجب رفعها على ظهرك مع عدم الميل الى الامام او الى الجانب (?) .

اضافة الى هذه النصائح ، [illegible] الفضاء [illegible] « مرض العصر » كرسيا [illegible] عليها [illegible] كرسي [illegible] التي استعملها رواد الفضاء (?) والتي تحتوي على اجهزة المساج والاشعة تحت الحمراء التي تزيل الارهاق والام العضلات والتوتر اليومي وتنشط الحركة الدموية ، وهي تعمل بالتحكم التلقائي .

وتنتج هذه الكراسي على شكل اسرة ايضا واجهزة يدوية وتستعمل في المنزل والمكتب والسيارة من اجل رجال الاعمال ولكل من يعاني الارهاق او التوتر او الالام .

واحدى واحدث الصيحات في عالم الاختراعات قامت بها شركة ايطالية ، وهي عبارة عن كرسي ايضا تعمل على راحة الجالس عليها لانها مزودة بآلة ميكانيكية تحدث اهتزازات بجسد الجلوس عليها . وهي مصنوعة من مادة البلاستيك القوية ، ولها قاعدة من الالمنيوم .

وفي سويسرا استطاع مركز معالجة المعاقين ، بالاشتراك مع شركة صناعية تصميم كرسي بعجلات يستعملها المعاقون وتتميز بقدرتها على اسناد المعاق الى اي وضع شبه عمودي مما يسهل خدمة المعاق لنفسه بدرجة اكبر .

ولهذه الكرسي فوائد طبية واخرى نفسية . فعلى الصعيد الطبي ان قدرة المعاق على الوقوف تساعد على محاربة تلف العظام والحساسية المؤلمة الناتجة عن الجلوس بوضعية واحدة لفترة طويلة وعلى تحسين الدورة الدموية .

اما على الصعيد النفسي ، فان هذه الكرسي تعطي المعاق درجة اكبر من الاستقلالية للقيام بالعمل في المكتب او البيت .

وقد جهزت هذه الكرسي بجهاز رفع كهرو — ميكانيكي يعمل بواسطة بطارية يمكن اعادة شحنها ، ويتم الانتقال من وضعية الوقوف بالضغط على زر واحد ، ولا يزيد حجم الكرسي على حجم كرسي المجلات العادية كثيرا .

واتاحة الراحة يمكن ان تكون عاملا في تخفيض ضغط الدم . فطبقا للدراسة التي اجريت في جامعة ستانفورد — القسم الطبي — في ولاية كاليفورنيا الاميركية ، اكتشف الاطباء ان المرضى المصابين بارتفاع ضغط الدم يمكن لهم ان يخفضوا ضغط الدم بطريقة علاجية [illegible] عشرة مرضى مصابين بارتفاع ضغط الدم وكانوا يتناولون علاجا اخر لهذا المرض عن طريق الاسلوب العلاجي الجديد وهو الاسترخاء ، بينما بقي احد عشر مريضا يتناولون علاجا عاديا ولم تطبق عليهم طريقة العلاج الجديدة ، واظهرت النتائج ان مرضى المجموعة الاولى الذين كانوا يدربون على كيفية الاسترخاء الصحيح من قبل الاطباء الاختصاصيين كانوا يطلبون اليهم ان يريحوا العضلات الرئيسية في الجسم في اثناء استلقائهم .

وقد بدأ الاطباء باعطاء مرضاهم دروسا في الاسترخاء مبتدئين بالقراعين حيث رفعها الى جهة الراس والرقبة ، وبعد ذلك بدلا من الى جهة الاعناق (?) [illegible] وضعي الوقت نفسه طلبوا اليهم ان يتخيلوا تفكيرهم مشهدا سعيدا وجميلا يبعث الراحة في نفوسهم .

وقال طبيب بعد اجراء عملية الاسترخاء على المرضى ، انه حدث ان انخفض ضغط الدم الانقباضي في اجساد هذه المجموعة ١٣-٦ درجة ، كما انخفض ضغط الدم لدى المجموعة التي تناولت العلاج العادي ١-٢ درجة ، الا ان المرضى الذين حصلوا على ارتفاع ضغط الدم من مقياس علاجهم لا بعد استرخاء الطبيب .

هل تستعد بلغاريا لغزو يوغوسلافيا؟

شائعات قوية في صوفيا عن الهجوم واحتمالاته

براغ : سنقاوم كما قاومنا البلغاريين في الحروب السابقة

هناك شعور بالخوف من الغـزو البلغاري بات ينطق به كل مخلـوق ويتردد على كل لسان في يوغسلافيـا ، وقد اصبح هذا الشعور بمثابة هاجس او كابوس يسبب حالة من الذعر تكاد تكون مسيطرة بين صفوف الشعب بجميع طبقاته والناجمة عن ازدياد التوقعات بنشوب حرب يوغسلافية — بلغارية .

والكل يعبر عن هذه المخاوف بطريقته الخاصة ، اذ سمع بعض الخدم في احد المطاعم يقولون : « ان الغزو الـذي حصل في عام ١٩٣٩ سيتكرر مرة اخرى» كما سمع بعض اليوغسلافيين يقولون ، وهم يتجاذبون اطراف الحديث في احـد المنتزهات العامة ، « اننا اقوى منهم وسنقضي عليهم » .

ومختصر القول ، ان الشـعب اليوغسلافي واقع في دوامة من الحيرة بسبب الرعب من ان يعيد التاريخ نفسه ومن أن يقدم البلغاريون على شـن هجوم على الاراضي اليوغسلافية دون سابق انذار .

أما كيف ومتى بدات هذه المخـاوف تساور اليوغسلافيين ، فلا احد يعلم علم اليقين ، او بالاحرى لا احد يستطيع الاجابة على هذا السؤال على وجـه التحديد . غير انه يبدو بأن رجـال الشارع في العاصمة بلغراد لديه اقتناع تام بان الغزو البلغاري واقع لا محالة، على اعتبار انه قد سبق للبلغاريين أن شنوا ثلاث حروب سابقة ضد يوغسلافيا علما بان هذه الحروب قد وقعت في عام ١٩١٣ وعام ١٩١٤ وعام ١٩٤١ .

ومن هذا المنطلق ، وعلى ضوء هذا المنطق فان الاعتقاد السائد في يوغسلافيا في الوقت الحاضر ، والذي اصبح على راس قائمة المخاوف التي باتـت تقض مضجع شعبها ، هو انه لا مناص من وقوع عدوان او غزو بلغاري ، عاجلا او اجلا .

والجدير بالذكر ان المسؤوليـن اليوغسلاف لا يبذلون اية جهود لوقف هذه الشائعات المتفشية كالاوبئة الفتاكة لدرجة انه اصبح من الصعب علـى المرء ان يستقل اية سيارة اجـرة او حافلة « اوتوبيس » دون أن توجـه اليه عدة اسئلة من السائق والركاب، على حد سواء ، عن وجهة نظره حول النوايا البلغارية وحول احتمال حدوث هجوم مفاجىء .

ولقد صرح جنرال يوغسلافي في مقابلة اجريت معه مؤخرا بان يوغسلافيـا مستعدة ، احسن من اي وقت مضى ، لصد اي عدوان او غزو خارجي ،واختتم تصريحه بقوله : « اننا نستبعد فكـرة حدوث اي هجوم مفاجىء على بلادنـا في الوقت الحاضر » .

وبسبب الشائعات التي أخذ يتناقلها الناس في الاونة الاخيرة والتي مفادها ان قيادة القوات المسلحة اليوغسلافية قد اصدرت الاوامر التي تقضي بالغاء الاجازات ، فقد سارع المراقبـون الغربيون ، ومعظمهم من الملحقيـن العسكريين التابعين للسفارات الاجنبية في بلغراد ، بالذهاب الى المناطـق المتاخمة للحدود البلغارية متسلحيـن بالمناظر والتلسكوبات لمراقبة الوضـع عن كثب .

وهناك فئة اخرى من المراقبيـن العسكريين الاجانب المرابطين فـي العاصمة صوفيا والذين يعملون ليـلا نهارا على تقصي الحقائق لمعرفة حقيقة الوضع ، غير أن كل المعلومات التـي وردت منهم لا تتعدى التكهن بما مفاده ان فرقتين عسكريتين سوفياتيتين قـد وصلتا الى بلغاريا او انهما ستصلان قريبا للاشتراك في المناورات العسكرية لحلف وارسو التي ستقام هناك ولاول مرة منذ عشر سنوات ، ولكن هـذه المبادرة لا بد من أن تأول على انها من اشكال الضغط الذي تمارسه بلغاريا ضد يوغسلافيا ورومانيا .

اما بالنسبة للبلغاريين ، فقد انكروا كافة هذه الشائعات جملة وتفصيلا . ولقد ورد في تصريح رسمي اذاعته وكالة الانباء البلغارية أن جميع التقارير المذكورة مغرضة ولا اساس لها من الصحة ،



واضافت تلك الوكالة أن شائعات مـن هذا القبيل قد روجت فيما مضى وقـد ثبت في وقت لاحق بانها كانت غير صحيحة اذ ان السياسة البناءة التي تعمـل للسلام والتي تنتهجها الحكومة البلغارية غنية عن التعريب . واختتمت الوكالة ذلك التصريح قائلة بان بلغاريا لا تهدد اية دولة من الدول المجاورة او ايـة دولة اخرى .

ومن جهة اخرى ، صرح الملحـق العسكري بسفارة الاتحاد السوفياتي في لندن ، لعدد من الصحفيين الاجانب خلال احدى حفلات الكوكتيل التي اقيمت فـي لندن مؤخرا ، — على سبيل المزاح — بان الاتحاد السوفياتي يقوم حاليـا بارسال فرق الجيش الاحتياطية للجبهة الشرقية وليس للجبهة الغربية .

ولكن اليوغسلافيين ليسوا مقتنعيـن بهذه التصريحات وهذا الكلام ،ويشيرون في هذا المجال ، الى تجدد الخلافات حول مشكلة البلقان المستعصية ، اي مقاطعة مقدونيا ، التي تشتمل على مواقع ذات طبيعة خلابة ، من بحيرات وجبال ،والتي تتقاسمها يوغسلافيا مع بلغاريا واليونان

ويعتبر موضوع الخلاف من الامور المعقدة للغاية وقد مضى عليه ما ينوف عن مائة سنة ، ولهذا فهو قديم ولا يمكن اعتباره مستجدا باي حال من الاحوال. غير أن موطن الغرابة يكمن في تجدد هذا الخلاف وبروزه الى حيز الوجود كلمـا تأزمت العلاقات اليوغسلافيـة — السوفياتية .

ويعتقد المحللون السياسيـون اليوغسلافيون أن بلغاريا — التي تعتبر من اخلص الدول الاوروبية الحليفـة للاتحاد السوفياتي — يمكن أن تقـوم بالدور الذي تقوم به كوبا او فيتنام في المنطقة البلقانية ، مع المراعاة أن الغزو الفيتنامي لكمبوديا كان بمثابة ناقوس الخطر للسياسيين اليوغسلاف . كـي يذكرهم باحتمال استخدام الوضع المتفجر في المنطقة المقدونية لاشعال نار الثورة والاضطرابات هناك بعد وفاة الرئيس تيتو .

ويحذر الدبلوماسيون الغربيون مـن التهاون والاستخفاف بالمخـاوف اليوغسلافية اذ أن هذه الدولة قـد استطاعت الانفصال في عام ١٩٤٨ عن المعسكر الشرقي الخاضع لهيمنـة السوفيات ونفوذهم وقد بقيت العلاقات متوترة ، في كر وفر ، بينها وبيـن الاتحاد السوفياتي منذ ذلك الحين .



انف فرح فاوست هو الاجمل

...ناه خبير الجمال ومستشـار ...ادي المجميلة مارك تربنـور ...شف عن اجمل عشره انوف مـي ...له وجاءت النتيجه ان اجمـل ... في العالم للممثلة الشهيرة فـرح ...ست .

وجاءت قائمة الفوز كما يلي :

١ — فرح فاوست — الاولى — اذا ...رت اليها بحرص نجد ان لديها وجها ...ارما وانفها رفيع ومقوس لاسفل ... طرف مدبب انه انف من النـوع ...رومانسيكي .

الاميرة كارولين : لديها اجمـل ...ف بين الاميرات — انف تبدو عليـه ...ظمة وهو ايضا يشير الى الصلابة ...وة شخصيتها ويؤكد انها شخصية ...يئة .

...دا كارتر : لها انف من اجمل الانوف ...عاصرة وهو من الطراز التقليـدي ...حد يشبه انف التمثال .

...شون كاسيدي : انفها رقيق وليس ...د الزوايا ولا محدد ولكنه انف يعبر عن انها شخصية تفيد من حولها .

صوفيا لورين : لها انف نموذجـي ينبع حوض البحر الابيض المتوسـط ويعبر عن الانوثة والاثارة .

روبرت ردفورد : انفه يعبر عـن الانف الاميركية ويدل على انه شخص محبوب وصديق الجميع .

اليزابيث تيلور : لديها الانـف المثالي المتحدر من الاصل الانجلو — ساكسون وهو يعطيك الشعور بالعظمة ويجعلها تشعر بالرضا عن نفسها .

شيريل تيجز : انفها شبيه بانـف روبرت ردفورد ولكنها مليئة بالانوثة فهي اميركية الانف ويظهرها دائمـا شابة ، كما انه يوحي اليك انهـا شخصية رقيقة .

جون ترافولتا : له انف كله رجولة — حاد وهو من اجمل ملامح وجهـه وبالرغم من ان نظرته ايضا حادة .

راكيل ويلش : لها انف جميل رفيع وطويل وهو من اهم ملامح وجههـا التي تبرز انوثتها .

اطفىء سيجارتك الآن ...

...من الضروري ان تتوقـف ...ن التدخين .. ليس ذلك لانه ...جرد عادة سيئة كما يقـول ...بعض .. ولكن لانه قد اصبح ...كدا ان التدخين عادة قاتلة!

... وفي الولايات المتحدة الامريكية ... ...لن الاطباء نتائج ابحاثهم .. وعندمـا ...ملت الحقيقة مؤكدة واضحة امتنع عن ...تدخين ٢٩ مليون امريكي .. !

لقد وقع الضرر

وفي خلال الدراسات التي اجريت .. ...ن هناك الكثير من المدخنين .. عرفوا ...لحقيقة ومع ذلك لم يتوقف واحد منهم ...ن التدخين والسبب :

ما دام الضرر قد حدث بعـد ...ن حدثت اضراره بالفعل ؟!

والرد : من المفيد التوقف عن التدخين ... اي وقت من الاوقات .. فالفائـدة ...لهر .. وفي الحال .

فالذي يستمر في التدخين يزيـد — ...لطبع — احتمال اصابته بالاضرار .. ... وقد اتضح انه بعد التوقف عـن ...تدخين لمدة عشر سنوات .. يصبـح ...جسم الانسان نظيفا من كل الاضرار .. كانه لم يدخن من قبل !

... وفي عام ١٩٥١ قرر اطباء بريطانيا ...لتوقف عن التدخين .. بل وتوقـف ...منهم بالفعل عن التدخين .. وهكذا ...انخفضت نسبة الاصابة بامراض القلب ...والاوعية الدموية بينهم ... وانخفضت ...نسبة الاصابة بسرطان الرئة ٣٨ بالمائة ... في الوقت الذي زادت فيه نسبـة ...الاصابة بنفس هذا المرض بين المدخنين.

ومن الاحصائيات الدقيقة نتأكـد أن الازمات القلبية يتضاعف حدوثها بنسبة ٧٠ بالمائة بين المدخنين .

أما اذا كانت العوامل الاخرى موجودة ايضا فان النسبة تزداد الى ٢٠٠ بالمائة بجانب الازمات القلبية .. هناك ايضا سرطان الرئة .. وهو السبب الثانـي في حدوث الوفاة بين المدخنين «السبب الاول في الوفاة هو الازمات القلبية» .

وفي دراسـة اجريت في انجلترا اتضح ان احتمال الوفاة بسرطان الرئـة يتضاعف سبع مرات اذا اقبل الانسان على التدخين بقلة .. أما اذا كـانـت درجة التدخين متوسطة فان النسبـة ترتفع الى ١٢ مرة .. واذا كـان التدخين بكثرة فان احتمال الوفاة بسرطان الرئة يتضاعف ٢٤ مرة عن احتمـال حدوثه عند انسان عادل لا يدخن .

والرئة ايضا تتأثر بالتدخين وتصاب بالالتهاب المزمن في الشعب الهوائية .

المراة والسيجارة

والملاحظ ان السيجارة قد اصبحـت الان وراء وفاة النساء بنفس نسبـة الوفاة التي تسببها بين الرجال !

فالمراة المدخنة يزداد احتمال حدوث الولادة عندها قبل موعدها .. ويكون المولود عند الحامل التي تدخن اقـل وزنا من المولود الطبيعي اكثر من ذلـك .. فان احتمال وفاة مثل هذا المولود خلال شهور بعد ولادته فيكون اكبر !

وهكذا تقول الجمعية الملكية الطبيـة بانجلترا :

ان المراة الحامل التي تتوقف عـن التدخين خلال فترة الحمل تعطي جنينها الحماية من مشاكل عديدة .. بل انها تنقذ حياته من الموت !

الفيلتر .. لا يفيد.

واذا كان البعض قد هرب من تدخين السجائر العادية الى تدخين السجائـر ذات الفيلتر .. فان ذلك لا يعطيهـم الحماية الكاملة من اضرار التدخين .

فالملاحظ أن تدخين السجائـر ذات الفيلتر يصاحبه زيادة في عدد السجائر التي يتم تدخينها .. كما أن تدخيـن السجائر ذات الفيلتر لا يمنع احتمـال حدوث سرطان الرئة .

وفي احصائية اجريت اخيرا اتضح أن تدخين السجائر ذات الفيلتر يسبب زيادة احتمال حدوث الوفاة بنسبة خمس مرات عن النسبة فيما بين غير المدخنين.

والان .. يردد الاطباء هذه النصيحة الذهبية :

اذا كنت غير مدخن .. فلا تبدأ فـي تدخين السجائر ..

اما اذا كنت تدخن بالفعـل .. فالافضل أن تتوقف فورا عن التدخين .

السيجارة وطول العمر

وقد تأكد أن التدخين يؤثر على طول العمر .. وكلما زاد عدد السجائر التي تدخنها يوميا يكون عمرك اقصر !

فالشخص الذي يكون عمره في حدود الخامسة والعشرين .. ويدخن يوميا عشرين سيجارة .. ينقص عمره خمسة اعوام ونصف عن شخص اخر في نفس عمره .. لا يدخن !

وفي احصائية اخيرة نتأكد أن التدخين لا يقل في ضرره عن التيفويـد .. أو الكوليرا .. او السل في السنـوات السابقة التي لم يكن الانسان قد عرف فيها المضادات الحيوية .

والان — مرة اخرى — ما هـي الامراض التي يسببها التدخين .

السيجارة وقلبك

والمعروف ان هناك اربعة اخطـار يمكن أن تؤثر على قلب الانسـان :

— التدخين .

— ضغط الدم المرتفع .

— السمنة .

— ارتفاع نسبة الكولسترول فـي الدم .

الضرب على الآلة الكاتبة يعلم بالصورة والصوت

اضاف النمو السريع للمواصلات في العالم العربي ، اهمية جديدة لمهارة معينة هي القدرة على استعمال الالة الكاتبة العربية بسرعة ودقة .

وقد توفر الان نظام بريطاني جديد لتعليم الفتيان والفتيات العرب على الالة الكاتبة العربية. واجراء هـذه المهارة في وقت قصير نسبيا . وقـد عرضت شركة مختصة بالتعليم بواسطة الصوت والصورة هذا النظام في لندن في اوائل العام ١٩٧٨ ، وتقول هذه الشركة ان المفاوضات قطعت شوطا بعيدا مع عدد من البلدان العربيـة المهتمة باعتماد هذا الاسلوب الفني ، وجاء الاهتمام الاول من جانب الدوائر الحكومية في هذه البلدان .

ويستغرق بلوغ سرعة ٣٠ أو ٤٠ كلمة في الدقيقة على الالة الكاتبة العربية حوالي ثلاث سنوات في الغالب حسب اساليب التعليم القديمة . اما حسب الاسلوب البصري — الصوتي الذي اتقنته شركة سايت انـد ساوند ، فان ذلك يستغرق ما بين ٥٠ و ٦٠ ساعة من التعليم .

ويشير اندريه سياب ، المديـر الاداري للشركة ، الى ان هـذا الاسلوب يصلح ايضا لتعليم الذيـن يعملون على التلكس والكومبيوتر لان لوحة الاحرف واحدة في هذه الالات الثلاث .

وقد امضت دائرة البحوث والتطوير في الشركة ١٨ شهرا في تكييف هـذا النظام وتطبيقه على الالة الكاتبـة العربية . وهي الان بصدد تطبيقه على الالة الكاتبة الفارسية ، بعد أن سبق لها اعتماده في حوالي ٢٠ لغة اخرى بينها اليابانية والتايلاندية واليونانية ، واصبح شائع الاستعمال في اكثر من ٣٠ بلدا .

ومع ان كلية الشركة في لندن تستقبل الطلاب من جميع انحاء العالم لتعليمهم الطباعة على الالة الكاتبة الانكليزية ، فان لها كلياتها الخاصة في كثير مـن بلدان العالم لتعليم الطلاب الطباعـة على الالات الكاتبة بلغاتهم الام . وهي مستعدة ايضا لبيع نظامها الجديـد للراغبين في الخارج .

ويعتمد النظام الجديد على اجهزة يتحكم بها الدماغ الالكتروني «الكومبيوتر» وذلك لضمان استجابة عضلات الاصابع مباشرة من غير توتر او جهد من جانب الطالب .

ويعلم الطالب في المرحلة الاولـى حفظ مواقع الحروف العربية على لوحة الالة الكاتبة غيبا . ثم توضع بين يديه الة كاتبة مع مفاتيح «سادة» — اي لا تظهر عليها الاحرف الخاصة بها — ويطلب من الطالب بواسطة شريـط مسجل على كاسيت ان يضغط على لوح كبير امامه فيعرف ان كان قـد اصاب في الضغط على مفتاح الحرف المطلوب او اخطاه .

وبعد عشر جلسات من هذا النوع تقريبا ، يكون الطالب قد حفظ مواقع مفاتيح الحروف غيبا . ومن ثم ينتقل الى التدرب الفردي بواسطة السماعات والنصوص المطبوعة . وتجدر الاشارة هنا الى ان النصوص الاملائية متدرجة السرعة ، فيستطيع الطالب اختيـار السرعة التي تناسب مقدرته .

وبهذه الطريقة يمكن تعليم صف كامل دفعة واحدة وباشراف معلم واحد مع التدقيق في تقدم كل طالب وتوافـر المساعدة له عند مصادفته ايـة صعوبات .

ويقول المدير الاداري للشركة انه في الامكان تكييف هذا الاسلوب للحاجات الخاصة لاي بلد ، كما ان خبـراء الشركة مستعدون للمساعدة في تركيب هذه التجهيزات في الخارج وتنظيـم الصفوف وصياغة برامج التعليم الخ..

ومما يذكر في هذا الصدد أن شركة ميتسوي اليابانية العالمية الشهرة قد وفرت على نفسها مبلغا لا يقل عن ثلاثة ملايين جنيه استرليني في تدريب ٦٠٠٠ موظف من موظفيها على الطباعة بواسطة هذا الاسلوب .

الو ...
عندي كلام

كلما قال طفل مثلي رأيه في اي شيء فان النتيجة دائما هي أن يقاطعه احـد الكبار منفعلا : لا تتكلم الا حين يطلب منك ذلك ، فكبر منك بيوم يعرف عنك بسنة والعين لا تعلو على الحاجـب . وتأكد من اننا عندما نحتاج الى سماع رأيك فاننا لن ننتظر حتى تطلب منـا انت ذلك .. تأكد من اننا سنقول لك في كل مناسبة ما الذي عليك أن تقولـه بالضبط .

وبذلك يصبح الواحد كالببغاء الوقور أو كشريط التسجيل .. يلقنونـه او يسجلون عليه كل ما يريدون من الاراء والافكار والعبارات التي تصلح لكـل المناسبات وبذلك ايضا يصبح علـى الواحد اذا هو رفض هذا الاسلوب الذي يتبعه الكبار عادة أن يطلب من قلبـه وعقله أن يكفا عن الحديث وأن يتكلم بلسانه فقط عن أشياء مثـل الشمس الساطعة والسماء الصافية والهـواء المنعش والقمر الفضي والفقراء الذيـن يفترشون الغبراء ويلتحفون بالزرقاء .

ولا يبقى لنا في النهاية الا أن نتبادل في خطاباتنا تحيات ارق من النسيـم اذا مرت على الصخور انكت فيهـا الحياة وأن يهدي كل منا صورته الـى الاخر للذكرى ... فان الذكرى ناقوس يدق يدق في عالم النسيان . وتصبـح الحياة كلها موضوعا انشائيا مكتوبـا منذ قرون . ونصبح نحن جميعا عملـة واحدة مكررة ملايين المرات .

انا يا سادة ربما لاني مازلت طفـلا لا يفهم الحياة جيدا افضل الف مـرة أن أكون كالعصفور الطليق الذي يغنى على هواه من أن أكون كالببغاء الوقور الذي يعرف كل شيء عن اي شيء قبل حتى أن يواجه الموقف نفسه وتكـون اجاباته مرتبة في جيب مخه قبل حتى ان يقرأ ورقة الاسئلة في الامتحان .

لمعلوماتك

■ لتنظيف الحلى المصنوعة من الذهب .. انقعيها في ماء وصابون ونظفيها بفرشاة اسنان مرنة ، ثم انقعي الحلى مرة اخرى في كحول «٩٠ درجة» حتى يزيل كل اثر للصابون او الدهون ثم جففيها بواسطة قطعة من الفانلـة الناعمة .

■ نظفي اللمبات الكهربائية بالنهار بواسطة قطعة من القماش مبللة بالماء والصابون معصورة جيدا .

■ لازالة قطع اللبان الملتصقـة بالسجادة لا بد من تجميدهـا اولا بواسطة قطعة من الثلج ثم نزعهـا بملعقة وليس بسكين حتى لا يفسد نسيج السجادة .

■ اللبان الملتصق بملابس من القطن او الحرير يمكنك ازالته بدعكه بقطعة من القطن او القماش مغموسة فـي الكيروسين .

الحنان : طبيعة لا حرفة

جولييت ميكر وطفلها

يسمونه في اميركا الموعد الاعمـى وهو ذلك الموعد الذي يضربه فتى لفتاة بالتلفون قبل ان يلتقيا وجها لوجه ، وقد اتصل مايك مايكلاندا تلفونيـا بفتاة هي جولييت ميلز ، لم تكن تعرفه اما هو فقد كان — بالطبع — يعرفهـا

ذلك لان جولييت نجمة تلفزيونية مـن الصف الاول ، ومن غرائب السبعينات ان نجمات ونجوم الشاشة الصغيرة اصبحت لهم نفس الهالة والمكانة الكبيرة

التي كانت قبل ذلك وقفا على نجـوم السينما ومن قبلهم على نجوم المسـرح والاوبرا ولهذا غان جولييت اسطورة تلفزيونية احترفت ادوار الحنـان ، بوصفها الممرضة الدائمة في عدد كبيـر من المسلسلات .

وقد شاهد الجمهور جولييت علـى الشاشة وهي تتلقى الاطفال وتحتضنهم بحنان في تمثيلياتها ولم يكن شـغف الجمهور اقل وهو يشاهد صورة جولييت وهي تتأبط ذراع زوجها مايك مايكلاند وقيل : اخيرا ستمثل جولييت في الحياة الدور الذي اجادته على الشاشة . وبالفعل فقد رزقت جولييت بطفـل جميل وعندما شاهد الناس صورتهـا وطفلها على كتفها قالوا : اذن فلم تكن تفعل الحنان بل كانت تعيش في كـل مسلسلة اللحظة التي كانت تنتظرهـا لحظة تفجر ينابيع الامومة في صدرها.

الشعر .. والبحث عن لغة جديدة

ليتنا نذكر أن ما يحدث للشعر فـي بلادنا يشبه الى حد بعيد ما يحـدث للشعر في بلاد اخرى بل ويشبه ما حدث في فترات كثيرة من تاريخ الانسانيـة الطويل . فنحن نتحدث مثلا عن ازمـة الشعر ، ونسمع من يزعم بان الشعر لم يعد له وجود في عصر العلـم والتكنولوجيا ويعلن أن الشعر دالـت دولته ، بينما تعود الاصوات المالوفة الى نزع صفة الشاعرية عن اي شعر لا يخضع لنمط معين سواء كان ذلـك نمط « الشعر المرسل » « الذي فضله ارباب « الشعر الحديث » في مرحلة ما» او نمط الشعر العمودي « الذي ساد في عصر « الاحياء » ثم عاد الى الظهور في صورة نظم جاف » . ومع ذلك فنحن لا يسعنا الا الاعتراف بالواقع وهو أن القراء ما زالوا في نهم الى الشعر وان المئات ، بل الالاف من الشبان يقرضون الشعر ويعقدون الندوات الادبية التي تتحول فيها الكلمات الى « قوى حية »

ان ما يحدث للشعر الان في مصر يحدث ايضا في بلدان اخرى كثيرة نشترك معها في اننا نعيش عصرا واحدا ونمر بمرحلة واحدة من تاريخ الانسان — وهي مرحلة ذات شقين : اولهما غلبة العقلانيـة والاتجاه العلمي والنزعة العملية علـى انماط التفكير بحيث بـدا للبعض ان الشعر ترف يزين الحياة دون أن يكون جزءا فعالا منها وعنصرا اساسيا مـن عناصر وعيها بذاتها وبلورة حياتهـا الشعورية . والثاني : هو اننا نعيش « ولسنوات عديدة مضت » فترة تحول في الحساسية الفنية رفض فيها جيل معين الانماط الفنية التي اتى بها الجيل الذي سبقه وجاهد لياتي بانماط فنية جديدة — سوف يرفضها دون شك جيل قادم وهكذا دون أن « يلغي » الانتاج الجديد شعر الجيل السابق بل العكس ، اذ أن انتاج هذا وذاك سوف يعيشان جنبا الى جنب باعتبارهما صورا لتفاعل الاجيـال المتعاقبة ، وهي صورة تختلف فـي النمط والوسيلة وتشترك في الجوهـر الانساني — اي النبض الشعوري الذي يؤكد استمرار الانسان وتواصل وترابط حياته الوجدانية عبر الزمان والمكان .

اما بالنسبة للشق الاول فقد تولـى اساتذة الشعر في العالم اعادة التوازن بين الشعر باعتباره نشاطا فنيا نفسيا وبين الاتجاه نحو التفكير العلمي وذلك بتبيان الفرق بين منهجين اساسيين من مناهج المعرفة الانسانية « منهج الحدس ومنهج المنطق التحليلي » وتأكيد الحاجة الى تكاملهما وتزامنهما من اجل ثـراء حياة الانسان بل وصحته النفسية ذاتها مثلما فعلت الاستاذة الكبيرة « سوزان لانجر » في كتابها « الفلسفة من زاوية جديدة » ومثلما فعل الرومانسيون منـذ قرن ونصف حينما ردوا على اتهامـات الساخرين من امثال « تومـاس لاف بيكوك » و « ماكولي » بان الشعر يمثل مرحلة بدائية ساذجة من مراحل ذهـن الانسان ، واثبتوا أن الشعر فن لا غنى للبشرية عنه في اي مرحلة مهما تقدم علم الانسان وتفكيره المنطقي ، ولعل فـي كتابات استاذنا الدكتور زكي نجيـب محمود ما يكفي لتبيان صدق هذه النظرة

واما الشق الثاني فقد افصح عنـه الشاعر المعاصر « دافيد رايت » « فـي قصائد نشرت عام ١٩٧٥ » حين تحدث عن حاجة انسان هذا الجيل الى اللغة البسيطة المباشرة التي تستطيـع ان تخلص الشاعر والقارىء معا مـن التعقيدات التي اتى بها « الشعـر الحديث » والذي اضحى لطول اعتماده على الصور المركبة والغريبة والمتداخلة والمعقدة اشبه « بطلاسم الرياضيات» .. واصبح القارىء في موقف الطالب الذي لابد له من تعلم واتقان « لغـة الشعر الجديدة » والاسترشاد بشرح الشراح قبل أن يأمل في تذوق القصيدة ودافيد رايت « الذي قارب الستيـن ويعمل الان استاذا للشعر في جامعة ليدز» يعرب حقا عن رأي جيل كامل مـن شعراء ما بعد الحرب الذين ضاقوا ذرعا بالقوالب التي تسمى بالشعر الحديث ومن ثم فهم في بحث دائم عن لغة جديدة — لغة تتسم اساسا بالبساطة والجدة وبالاشكال النحوية الجديدة التي يمكنها أن تجسد الحساسية الشعرية الخاصة التي هي فردية ومنفردة بمعنى أن لهـا حياتها الخاصة التي لا يمكن أن تشاركها اخرى فيها .

ويتسم انتاج الشعراء المعاصريـن عالميا وبصفة عامة بهذا البحث عـن اللغة الجديدة وبالضيق بلغة مدرسة التصويريين ومحاولة العودة الى انغام الشعر البسيطة المؤثرة التي سـادت في اوائل القرن التاسع عشر بحيث يعود للشعر احد ابعاده الهامة وهو بعـد « الايقاع الحي » — سواء كان شعرا تقليديا منظوما ام منثورا — بل اننـا بدانا نشهد جهدا جادا لاحياء ما كـان الفرنسيون يسمونه « بالقصيدة المنثورة» وبما ابدعه رامبو في هذا الصدد .. ولقد صدر ديوان يعتبر من الدواويـن الثورية في هذا الصدد « هو فيض من تاريخ ابرشيه — ١٩٧٤ » يقول فيـه مؤلفه كريستوفر سالفسن أن هدفه هو الا يجعل الوزن التقليدي او الصـورة التقليدية تتحكم فيما يريد أن يكتبه .. فهو لذلك يحاول أن يتخطى الصعاب القائمة في القوالب النغمية للقصيدة عن طريق الزحاف ولكنه غالبا ما يغير البحر عدة مرات بل انه ليهجر البحور جميعا ويلجا الى ما يشبه النثر حتى يحدث تأثير الجدة المطلوب ..

ولا شك أن انتاج الشعراء الشبان في مصر سواء من تخرجوا من مدرسة صلاح عبد الصبور أم من يقتفون خطى السلف « دون الانحدار » من مدرسة الشعر الحديث » يفصح عن هذه الحيرة ازاء اللغة التي ورثناها من مدارس مختلفة ويكشف عن الرغبة الصادقة في أن يجد منهم صوته الحقيقي وانغامه الحقيقية بحيث لا تتحول « الكلمات » في فمه الى اصداء لكلمات غيره او أن تدفعه الى أن يكتب « كما يقول دافيد رايت » ما تريد له الكلمات أن يكتب ! ولا شك ايضا أن بعضهم قد نجح — مما يؤكد صدق الاتجاه الذي سلكوه — ولكن الى اي حد نجحوا ؟ والى اين ستجه خطواتهم المقبلة ؟ هذا هو السؤال الذي يجب أن نقف عنده .

هكذا من الاصل

هكذا من الاصل

رسالة قطاع غزة

بقلم : أحمد أبو سردانه

بعثت ادارة التلفونات بقيادة منطقة اقليم غزة الى جميع المشتركين في التلفونات تعلمهم بالخبر السار الذي طالما حلموا بتحقيقه وهو تشغيل مقسم الهاتف « الاتوماتيكي » في غزة بيوم الخميس ١٤ يونيه ١٩٧٩ مع اعلام كل مشترك برقمه الجديد فيه .. وكذلك ارشادات عن طرق الاتصال والخدمات المقدمة من قبل المقسم الجديد مع قائمة بارقام المشتركين القديمة وارقامهم الجديدة حتى يسهل على كل مشترك معرفة رقمه الجديد والاستعمال الصحيح للتلفون .

ان لحظات الانتظار بعد بشرى الفرج صعبة جدا وجميع المشتركين في غزة يعيشون هذه الفترة الحرجة ..

وكم كنا نامل من اخوّاننا موظفي السنترال التحلي بالصبر وودّاعنا حسب قاعدة « يا رايح كتر ملايح » .. صحيح ان الضغط شديد عليهم لكثرة المشتركين وزيادة عدد الخطوط ولكننا مع هذا نامل منهم تحمل المشتركين لان من النادر في هذه الايام ان يتصل انسان باخسر تلفونيا لتضييع الوقت ، فقد يكون صاحب الطلب في حاجة ماسة الى نجدة مريض او اسعاف مصاب او نقل خبر سريع او غير ذلك من مصالح الناس فيمكث يخبط على التلفون حتى ينقطع نفسه ثم ياتيه والعياذ بالله صوت اجش يقول له « ها » وهي كلمة من الممكن استبدالها بكلمة «نعم» او اى كلمة لطيفة اخرى .. ومشكلتنا ايضا ان السنترال عندنا مقسوم الى قسمين السنترال القديم والسنترال الاضافي او الجديد ، فاذا اراد المشترك القديم الاتصال برقم محلي من المشتركين الجدد لا يجوز له أن يطلب النمرة مباشرة بل عليه حسب التعليمات أن يطلب السنترال الجديد فيرد عليه القديم بقوله « معاك » وطبعا يبقى مع الله الى ما شاء الله وبعد عملية التخبيط ومائة «هالو» يا سيدي « هالو ياعينيتي » ياتيه الرد « هو ماردش عليك » – معاك

وهناك نوع اخر من الاتصال ، فقد يحدث أن يتصل بك رقم وتنتهي المكالمة وبعد فترة يرن جرس التلفون فترفع السماعة فتجد نفس الرقم الذي تحدث معك يتحدث مع رقم اخر فتستمع للمكالمة مجانا .

او تطلب من السنترال أن يوصلك « بالترنك » لاجراء مكالمة خارجية .. للقدس مثلا او تل ابيب او غير ذلك فيرد عليك « معاك الترنك » وبعد فترة تجد معاك شخص يطلب نمرة تقول له يا اخي انا مشترك فيرد عليك بغضب « طب سكر » وترد عليه وليش ما تسكر انت وتقوم مشادة بينك وبينه ثم تقطع فجاة لتعود الى الاشتباك مع مشترك اخر مرة اخرى .

وحادثة من ضمن هذه الحوادث الغريبة وقعت لي مساء الخميس ١٧–٥–١٩٧٩ حيث كنت اتحدث مع «الانباء» في القدس وفجاة تغير الصوت وبدات اتحدث مع شخص اخر وسالته اين فلان اعنى احد محرري الانباء الذي كنت اتحدث معه ، فجاء الرد باستغراب « مين فلان » ؟ قلت له يا سيدي اللى كنت اتحدث معاه الان .. وسال الرجل مع من كنت بتتحدث قلت مع فلان بالانباء بالقدس وكان الرد انا يا اخي بتكلم من تل ابيب مع غزة .. واقفلت السماعة لانتظر عودة الاتصال مرة اخرى .. لقد ذكرتني هذه الحادثة بقصة مهرب الحشيش الذي طاردته الشرطة في قطار متوجه من القاهرة الى الاسكندرية وكان القطار من النوع القديم الذي يسير بالفحم الحجري وفر المهرب الى ظهر القطار ومعه الحشيش واخذت الشرطة في مطاردته وعندما ادرك المهرب ان الشرطة في اثره القى بالحشيش الذي في حوزته في مدخنة القطار .. وكانت النتيجة ان هذا القطار المتوجه للاسكندرية توجه الى بور سعيد .

رفح المدينة المشتركة بين سيناء والقطاع

على خط الحدود بين سيناء والقطاع تقع قرية قديمة تعرف باسم رفح نصف اراضيها في القطاع والنصف الاخر في سيناء واشهر عائلاتها عائلة زعرب وعائلة قشطه وعائلة الشاعر وليس من الغريب ان تجد بعض افراد العائلة يقيمون في رفح المصرية ويحملون تبعا لذلك الجنسية المصرية والبعض الاخر يقيمون في رفح فلسطين ويحملون الجنسية الفلسطينية ، واستمر هذا الوضع مدة فترة الانتداب وبعد عام ١٩٤٨ عندما اصبح القطاع تحت الادارة المصرية . كان عدد سكان رفح بقسميها حتى نهاية الانتداب البريطاني لا يتجاوز الاربعة الاف نسمة وبعد ١٩٤٨ بدات قوافل اللاجئين تصل الى هذه القرية باعداد هائلة جدا .

اشتهرت رفح حتى عام ١٩٤٨ وبعد ذلك بسنوات بزراعة الحنطة والبطيخ والخضار واللوز والمشمش والخوخ ، ويستخدم مزارعو رفح المياه المتسربة من خزان المياه الجوفي نحو البحر الابيض المتوسط ويطلقون عليها اسم « مواصي » والجدير بالذكر أنه يمكن على امتداد شاطىء غزة وحتى رفح الحصول على المياه العذبة بمجرد الحفر بالايدي ، وتجد الكثير من المصطافين يبتعدون خطوات عن المياه المالحة ويحفرون بايديهم في الرمل فيحصلون على مياه صالحة للشرب بكل سهولة ويسر .

كذلك لم يكن في رفح غير بيوت معدودة من الاسمنت اما الغالبية العظمى فكانت من الطين .

فلنا ان رفح بدات حياة جديدة بعد عام ١٩٤٨ عندما قدم اليها حوالي ٦٠ الف لاجىء ويبلغ عدد سكانها حاليا ٨٠ الف منهم حوالي خمسة عشر الفا من المواطنين والباقي من اللاجئين .. والحق يقال انه لا توجد اي تفرقة بين مواطن ولاجىء في هذه المدينة .

رفح القديمة بقسميها اي قبل ٤٨ لم يكن بها سوى شارع واحد ثم بعد ذلك وحتى عام ١٩٦٧ فتحت فيها شوارع جديدة لا تزيد في مجموعها عن ثلاثة شوارع ، اما اليوم فرفح مدينة عظيمة ومنظمة فيها اكثر من اثنى عشر شارعا منظما ومعبدا بالاسفلت تقوم على جوانبها العمارات السكنية الحديثة والمحال التجارية .

رفح القديمة قبل عام ٤٨ لم يكن فيها حتى مجلس قروي بل لجنة مخاتير ، وكان فيها اثنان هما الحاج شحته زعرب وحمد قشطه وفي سنة ١٩٥٢ تشكل اول مجلس قروي برئاسة الحاج حسن ابو عوض الشاعر وبعد عام ١٩٦٧ اصبح رئيس المجلس عبد الحميد قشطه . وفي عام ١٩٧٢ تحول هذا المجلس الى بلدية برئاسة الحاج شحته زعرب . والمجلس الحالي يشكل على النحو التالي بعد التعديلات التي اجريت عليه بناء على رغبة السكان واستجابة لمطالبهم :

الحاج شحته زعرب – الرئيس
السيد حلمي زعرب – النائب الاداري
السيد علي مهدي – النائب الفني

وعضوية كل من السادة : يوسف سالم هليل ، ابراهيم فايز ابو طه ، عبد الحميد قشطه ، سلمان ابو عياده ، كمال حمدان ماضي ، سليمان عبد الهادي قشطه ، عبد الله محمد النحال ، دكتور زياد شعث ، يوسف ابو نون .

ويعتبر السيد حلمي زعرب « ابو اسامة » المرشد والمحرك والموجه لجميع نشاطات البلدية ، ولا يقتصر نشاطه على الخدمة داخل مدينته وداخل حدود البلدية بل يتعداها الى جميع مدن القطاع ، وكان في طليعة المهنئين للرئيس السادات بمبادرته السلمية بعد زيارته التاريخية للقدس الشريف ، فقد رئس الوفد الشعبي لمدينة رفح وقام بكافة الاستعدادات على حسابه الخاص ، وهو

حلمي زعرب في لقائه مع الرئيس السادات

يقوم حاليا بنشاط مكثف بالتعاون مع شخصيات القطاع لتنسيق مقابلة الرئيس السادات ضمن وفد شعبي في مدينة العريش يوم ٢٧–٥–١٩٧٩ . ويتبع « ابو اسامة » في طريقة تصريفه للامور وتحمله للمسئولية نظام المشاركة في الراى والعمل استنادا الى قاعدة شعبية ديمقراطية وهو على استعداد للمناقشة والسماح لكل مواطن بابداء رأيه في سبيل الصالح العام ورفع مستوى الخدمات ..

لقد كانت رفح قبل سنوات تختفي بعد الغروب تحت جنح الظلام سوى تلك الاضواء الخافتة التي تبدو خلال فترة محدودة من الليل .. أما اليوم فتتمتع بالخدمات الكهربائية والمياه اكثر من ستة الاف عائلة عدا المؤسسات والمكاتب الحكومية والمحال التجارية ودور السينما والمقاهي والمصانع وغير ذلك . كذلك قامت البلدية بوضع تخطيط هيكلي للمدينة لمدة مائة سنة قادمة ، وبناء اعظم سوق مركزي في القطاع واقامة مكتبة حديثة يتم افتتاحها في القريب العاجل ، وتضم رفح ناديا رياضيا يعتبر فخر الاندية في القطاع وهو تابع للبلدية ايضا فضلا عن ملعب رياضي ضخم للبلدية ايضا ، وقد لعب نادي رفح الرياضي مع عدة فرق رياضية من الداخل والخارج وفاز بسبعة كؤوس في عدة مباريات لهذا العام ، ويعتبر هذا النادي من اقوى اندية قطاع غزة ، وقد تعاقد مع ناديين في عمان للعب معهما في يوليو القادم ، كذلك يوجد في رفح ناد رياضي تابع للوكالة .

لقد كانت ميزانية اول بلدية انشئت في رفح عام ١٩٦٧ حوالي ثمانين الف ليرة اما الميزانية العادية لعام ٧٩–٨٠ فهي « ٢٠٫٣٦٥٫٠٠٠ » عشرون مليونا وثلاثمائة وخمسة وستون الف ليرة . أما الميزانية التطويرية لعام ٧٩–٨٠ فقد بلغت حوالي ثلاثين مليون ليرة .

ان مشاريع تطوير المدينة تجرى على قدم وساق واهالي رفح جميعا فرحون جدا بقرب عهد السلام بين مصر واسرائيل لا سيما وان عددا كبيرا منهم يحملون الجنسية المصرية وفي مقدمة هؤلاء السيد حلمي زعرب نائب رئيس البلدية ..

تحية لمدينة رفح الفتيه ولسكانها جميعا ولرئيس البلدية الحاج شحته زعرب كبير المدينة الذي تجاوز الثمانين من عمره المديد وهو يتمتع بصحة جيدة نرجو له دوامها ودوام نشاطه في خدمة الصالح العام ، وتحية لجميع الاعضاء والعاملين في البلدية وتحية خاصة للرجل المؤمن المناضل في جميع ميادين الخدمة العامة بما في ذلك مجال الخدمة الدينية والتوجيه السيد حلمي زعرب «ابو اسامة» ومنياتنا الطيبة لهذه المدينة بالتقدم والازدهار في عهد السلام .

رئيس قسم السير يناشد الاهلين رعاية اولادهم

القدس – طرا خلال الاسبوع الماضي هبوط على عدد القتلى من جراء حوادث الطرق التي وقعت في البلاد بالنسبة للاسبوع الذي سبقه ، في الوقت الذي سجل فيه عدد المصابين في هذه الحوادث ارتفاعا اكبر .

وقد بلغ عدد الحوادث التي وقعت خلال الاسبوع الماضي ٨٠ حادث طرق اسفرت عن اصابة ١٥٤ شخصا بينهم ٤ قتلى و ٨١ شخصا اصيبوا بجراح خطيرة ومتوسطة و ٦٩ بجراح طفيفة . في حين وقع في الاسبوع الذي سبقه ٧٩ حادثا اسفرت عن مقتل ١١ شخصا واصابة ٨٠ شخصا بجراح خطيرة ومتوسطة و ٤٧ بجراح طفيفة .

وصرح رئيس قسم السير في شرطة اسرائيل ان عابري سبيل ولا سيما اولاد كانوا متورطين في ٣٩ حادثة طرق مروع وقد طلب من اولياء الامور ان يوضحوا لاولادهم قواعد السلوك على الطرق ومرافقتهم على مفترقات الطرق والاماكن الخطرة .

توزيع مناصب في جمعية اذنا الخيرية

الخليل – لمراسل الانباء – عقدت الهيئة الادارية الجديدة لجمعية اذنا الخيرية يوم امس جلسة لها تم فيها توزيع المناصب الادارية على الشكل التالي : ابراهيم محمد اسماعيل عوض رئيسا ، محمد فرج الله نائبا للرئيس ، عوض البطران امينا للصندوق ، محمد شاكر الطميزي امينا للسر ، يوسف محمد طه عواد وموسى محمد عيسى نوفل ، وسلمان نايد الطميزي اعضاء .

هذا وقد قررت الهيئة الادارية تعيين الاستاذ محمد مرشد الطميزي رئيسا فخريا للجمعية .

★ تتمـــات ★

مجلس الوزراء

يعاني العوز والجوع .

وتطرق السيد ايرليخ الى موقف الهستدروت وقال انه يرى فائدة في الاجتماع مع السكرتير العام للهستدروت ولكنه رفض الاستجابة للمطالبة بفتح اتفاقات العمل قبل الوقت المحدد .

وكان وزير المالية قد تحدث امس الاول في النادي الاقتصادي في تل ابيب بحضور رئيس الوزراء ووزير الصناعة والتجارة والسياحة ورئيس اتحاد الصناعيين ورئيس بورصة الماس وعدد كبير من رجالات الاقتصاد في البلاد .

واعرب السيد ايرليخ عن اعتقاده بان موجة الانتقاد التي تعرضت لها الحكومة اثر ارتفاع جدول غلاء المعيشة في الشهر الماضي بنسبة عالية قد استغلت من قبل فئات معينة لمآرب سياسية . واكد وزير المالية أن ازدياد التضخم المالي في اسرائيل مرده العبء المالي الكبير الذي تفرضه متطلبات الامن والسلام واضاف أنه لولا اننا لم نرفع لواء السلام لكان بوسعنا خفض نسبة التضخم المالي الى ٢٠ بالمائة سنويا . وذكر السيد ايرليخ ان معاهدة السلام ستكلف الحكومة حوالي ٣٥ مليارد ليرة وانه يتوجب عليها تجنيد هذا المبلغ الضخم من مصادرها الذاتية الامر الذي يستلزم تقليص نفقات الحكومة .

ورد وزير المالية على الانتقادات الموجهة ضد السياسة الاقتصادية للحكومة وقال أن الحكومة الحالية دابت على توفير العمل للجميع وزيادة النمو الاقتصادي ورفع مستوى خدمات الرفاه الاجتماعي واضاف ان مستوى معيشة الفرد ارتفع في العام الماضي بنسبة ٨ بالمائة وأن جمهور الاجيرين حصل على تعويض كامل عن الغلاء .

وتناول وزير المالية في حديثه ازمة السكن في البلاد وقال أن الحكومة قررت منح حل هذه المشكلة الافضلية عن بقية المشاكل الاجتماعية الاخرى واضاف انه خلال السنوات الثلاث القادمة ستجد ازمة السكن حلا لها وبصورة مرضية .

وذكر السيد ايرليخ أنه سيقترح على الحكومة الاشارة الى ادارة اراضي الدولة ببيع أراض للبناء لجمهور المقاولين في محاولة لخفض اسعار تكاليف البناء وبالتالي اسعار وحدات السكن .

منح قلادة النيل للسفير الاميركي في القاهرة

القاهرة – وكالات – منح الرئيس المصري محمد انور السادات امس السفير الاميركي في القاهرة السيد هيرمان ايلتس الذي سيعتزل قريبا مهام منصبه ، قلادة النيل الكبير تقديرا للخدمات التي قدمها الى الحكومة المصرية .

وقد قلد السيد حسني مبارك نائب الرئيس المصري السيد ايلتس هذه القلادة الذي يعتبر ثالث اعلى وسام مصري في مراسيم خاصة جرت في قصر الطاهرة في القاهرة .

وينطوي منح السفير الاميركي هذا الوسام مغزى خاصا ، اذ ان نظام منح الاوسمة ينص على منح قلادة النيل الكبير الى رؤساء الحكومات الاجنبية او المصرية او نوابهم ، الا انه تقرر هذه المرة منحها الى دبلوماسي اجنبي لا يحتل احد هذه المناصب .

ويذكر ان السيد هيرمان ايلتس قد اشغل منصب سفير الولايات المتحدة لدى القاهرة مدة خمس سنوات ونصف السنة لعب خلالها دورا بارزا في عملية اقرار السلام بين مصر واسرائيل وهو يعتزم اعتزال مهام منصبه في نهاية الشهر الحالي حيث سيعمل استاذا في جامعة بوسطن . وينوي السيد ايلتس تاليف ثلاثة كتب حول الشرق الاوسط ، يكرس احدها للعلاقات المصرية الاميركية .

انفجار قنبلة يدوية يجرح راعيا ويقتل عددا من رؤوس الماشية

اور يهودا – عتيم – اصيب امس راعي غنم بجراح متوسطة في اور يهودا ونفق عدد من رؤوس الماشية من جراء انفجار قنبلة يدوية .

ففي حوالي الساعة الرابعة من بعد ظهر امس انفجرت قنبلة يدوية بين قطيع من الماشية على الطريق الترابي الموصل من اور يهودا الى نيفي مونسون ، مما اسفر عن نفق عدد من رؤوس الماشية ، واصابة الراعي ويدعى عطية محمد من قرية يطا قضاء الخليل بجروح متوسطة نقل على اثرها الى مستشفى تل هشومير للمعالجة .

وتعتقد الشرطة ان القنبلة انفجرت من جراء عبث الراعي بها . في حين ذكر الراعي في اثناء التحقيق معه ان مجهولين القوا باتجاهه القنبلة .

ولا تزال الشرطة تواصل التحقيق في الحادث .



ارتفاع حالات الانتحار في اليابان

يستخلص من احصاءات الشرطة اليابانية ان عدد المنتحرين في ستة اشهر جاوز ١١ الفا ، اي ما يعادل ٢٠ من اصل مئة الف ساكن ، وهو الرقم القياسي الياباني ، اذا استثنيت المرحلة التالية للحرب الكونية الاخيرة .

على ان الرقم القياسي العالمي لعدد المنتحرين لم تزل المجر تنفرد به ٣٨ من اصل مئة الف ساكن وتليها الدانمارك ثم النمسا ثم سويسرا .

لكن اسباب الانتحار تختلف بين اليابان والبلدان الاخرى فان الانتحار في اليابان يعتبر – تضحية – لا فعلا – انانيا – فان اسطع مثال على ذلك هو انتحار التلاميذ والطلبة ، فانهم ينتحرون لانهم غير مسرورين من نتائجهم المدرسية ولانهم لا يريدون ان يحزنوا اهاليهم فقد انتحر في مدة ستة اشهر في اليابان ٤٥٣ قاصرا او قاصرة تحت سن الثامنة عشرة ..

● ثم ان فئة اخرى من اليابانيين تنتحر لانها تعجز عن تسديد ديونها ومن هذه الزاوية يلاحظ علماء الاجتماع ان الازدهار الاقتصادي في اليابان قد ضاعف عدد المنتحرين . فان الرغبة في الرفاهية المادية تحمل الشعب على الانتفاع من التسهيلات المفتوحة له للشراء بالتقسيط . ولذلك عندما يعجز بعضهم عن تسديد الاقساط في الاجال المعينة انما يفضلون الانتحار .

بالنسبة للاعمار تبين احصاءات الشرطة اليابانية ، ان الاكثرية الساحقة تنتحر في ربيع العمر – من سن الخامسة عشرة الى سن الخمسين .

ان الظاهرة التي تلفت انتباه علماء الاجتماع هي ان اعلى نسبة لعدد الانتحارات انما تلاحظ في اغنى البلدان واكثرها رفاهية مادية . ففي الدانمارك وسويسرا والسويد . لا يمكن القول ان الفقر هو الذي يقود الناس الى اليأس ثم الى الانتحار .

● فكيف السبيل الى تفسير هذه الظاهرة الغريبة ..؟

هناك عدة محاولات للتفسير ومنها ان الترف المادي يجعل الانسان يطلب المزيد . ففي المجتمعات الاستهلاكية يصبح الانسان منقادا الى الاستهلاك – لاجل الاستهلاك – وبلا وعي وبمجرد حب الاقتداء بغيره ويتاثر بالدعاية الصاخبة التي تسهل عليه الشراء بالدين فيدخل حلقة جهنمية ربما انتهت به الى الانتحار لانه يلاحظ عجزه عن اللحاق بغيره . ولا شك ان هذا ما يعنيه علماء الاجتماع في اليابان حث يقولون ، ان تسهيل الدين على الناس ، هو الذي يفسر تزايد عدد المنتحرين .

● والتفسير الثاني هو تفسير انساني قائم على هذه الفكرة : لا يستحسن ان يدرك الانسان جميع رغباته المادية دفعة واحدة ، لانه عندئذ يكف عن الاحساس بمشاعر جديدة .

ومثلما ان التخمة تقتل الشهية الى الطعام ، كذلك قد يقتل الترف المادي في نفس الانسان كل رغبة في تمديد حياته ، على اعتبار انه لن يكتشف اي جديد بعد أن اشبع جميع رغباته .

عميل كوبي مزدوج

قال عميل كوبي مزدوج ، انه تظاهر بالتجسس لحساب وكالة الاستخبارات المركزية الاميركية مدة عشرة سنوات وتلقى تهنئة من وزير الخارجية في تلك الفترة الدكتور هنري كيسنجر .

واضاف نيكولاس سبرغارو وهو يدلي باعترافات امام محكمة في هافانا تحقق في جرائم الامبريالية انه اجرى مزيدا من الاتصالات مع وكالة الاستخبارات خلال زيارات قام بها ومنها زياراته لاسبانيا وايطاليا .

● جورج ماك اكري ... «اتخن» رجل في بريطانيا وزنه ٢٤١ كيلو غراما ومقياس وسطه ١٨٥ سنتيمترا ...وهو هنا يسلم نفسه لساحر يحاول ايهام الناس باستطاعته نشر هذا الجبل من اللحم ●

جناح شرقي بالمتحف القومي بواشنطن

● اقيم في المتحف القومي بواشنطن جناح جديد اطلق عليه اسم – الجناح الشرقي – واقيم بطريقة هندسية تظهر فيها عبقرية الفن المعماري وذلك بتكاليف تبلغ قيمتها ٩٥ مليون دولار .

ويتميز المتحف الذي يضم حاليا لوحات لكبار الفنانين مثل بابلو بيكاسو بوجود صالات زجاجية للعرض الى جانب صالات من الرخام .

● ظهر في المكتبات الفرنسية كتاب جديد تحت عنوان «الفيتنام في القرن العشرين» من تاليف المؤرخ الفرنسي بيير فاري الذي يكشف الاسوار التاريخية لفيتنام خلال الفترة من عام ١٩٢٠ الى عام ١٩٤٥ والتي لم يتعرض لها احد من الانباء حتى الان .

كما يتعرض الكتاب لفيتنام الحديثة والاحداث التاريخية التي تعرضت لها خلال الفترة من عام ١٩٣٠ الى عام ١٩٤٥ بالاضافة للحربين اللتين خاضتهما الهند الصينية واثر هذه الحروب على فيتنام .

برتراند راسل لزوجته : – اتمنى ان تنجبي طفلا .. لا اكون والده .



في مقالة عن اسرار حياة برتراند راسل الشخصية ، كتب المحرر يقول :

لقد قال راسل لزوجته ذات يوم انه يتمنى ان تنجب له طفلا . ولما ذكرته زوجته بانها لم تعد قادرة على الحمل بسببه ، قال الفيلسوف العالمي دون ان يبالي شيئا : لم اقصد ان اكون والده ...

أحلى الكلمات

الصمت

تكلمي .. فالكلام شفاؤنا
ما خلقنا لنصمت
ويصمت معنا لساننا
تكلمي .. رب يوم تزيل العبارات
همومنا وبالهمسات ينقشع
الظلام حولنا
تكلمي .. فالصمت يعدم حبنا
ويسرق عمرنا
لتغزو الشيب رؤوسنا
تكلمي .. ثرثري .. اصرخي
فقد كرهت صمتك
ومللت لقاءنا ..!

جابر سعد

بلاغة الجواب

سال رجل العباس رضي الله عنه :

– انت اكبر ام رسول الله صلى الله عليه وسلم ؟

فاجاب العباس :

– ان رسول الله صلى الله عليه وسلم اكبر ... وانا ولدت قبله .

الميلودراما التاريخية



● ادوار فوكس وسينثياهاريس : ست سنوات حب في سبع ساعات ●

ادوارد فوكس او ادوار الثامن ، وسينثيا هاريس «واليس سيمبسون»، في ملف التلفزيون البريطاني المسحوب من أروع القصص «البست سيلرز» لفرانس دونالدسون «ادوارد الثامن». اشهر قصة حب لهذا القرن ، قسمت الى عدة اقسام تستغرق كلها سبع ساعات . اما لماذا سبع ساعات ؟ لكي تكون هذه المدة كافية لتغطية مرحلة حياة حب دامت ست سنوات. اي من سنة ١٩٣٠ الى ١٩٣٦ منذ تلاقى امير الغال مع واليس سيمبسون الى ساعة زواجهما في فرنسا في قصر الكونده .

ان اعظم اوقات التتويج واعلان الاستقالة في اذاعة الـ بي.بي.سي، تحتل قمة هذا الفلم التلفزيوني . ولكن السؤال : هل من المستطاع معرفة ذلك التمزق وما احدثته رغبة تلك المراة في احشاء العائلة الملكية ؟

لنعش الميلودراما التاريخية التي كتبها ال مارغو ذات يوم .

مصادر غذاء جديدة في القطب الجنوبي

يبدا الباحثون من العلماء والفنيين الالمان الغربيين خلال الصيف القادم عملهم في اول محطة تقيمها المانيا في القطب الجنوبي لدراسة واستكشاف مصادر غذاء جديدة .

والمحطة تتبع معهد – الفرد نجز – للبحوث القطبية وهو المعهد الذي يحمل اسم احد كبار المستكشفين الالمان الذي لقى حتفه في عاصفة ثلجية عام ١٩٣٠ .

وقد تم اعتماد مائة مليون مارك لاقامة المحطة .. كما تم تامين ثلاثين مليون مارك سنويا لتطوير بحوث هذه المحطة .. وسوف يركز علماء المحطة على البحث عن مصادر جديدة للغذاء تحت القشرة المتجمدة في القطب الجنوبي من الكائنات البحرية .

الأنباء
جريدة يومية سياسية
رئيس التحرير المسؤول
دافيد اجمون
اصحاب الامتياز
جمعية منشورات اورشليم القدس
التحرير والادارة
شارع أوهيلي يوسف ٣ تل أرنونا
القدس / تلفون ٨٨٨٠٤/٥/٦ ص.ب
فرع تل أبيب مكتب منشورات اسرائيل
فرع حيفا والشمال
فرع الناصرة
AL-ANBA
Daily Newspaper
Tel: 288804-5-6

الاتحاد الكشفي الاسرائيلي يدعو الكشافة المصرية للمشاركة بالمخيمات الصيفية

تل ابيب – وجه الاتحاد الكشفي الاسرائيلي دعوة رسمية الى السيد حميد الخفيف المسؤول العام عن الاتحاد الكشفي المصري لاشتراك الكشافة المصريين في النشاطات والمخيمات المتعددة التي يقيمها الاتحاد الكشفي خلال شهري يوليو واغسطس القادمين .

واضافت الدعوة ان القيام بنشاطات كشفية مشتركة من شانه تحسين الاخوة الكشفية الحقه وتأكيد بين الشعبين .

ويضم الاتحاد الكشفي الاسرائيلي ست منظمات كشفية هي : الكشاف العبري ، كشاف المدارس العربية ، الكشاف العربي الاسرائيلي ، الكشاف الكاثوليكي ، الكشاف الارثوذكسي والكشاف الدرزي .

★ تتمـــات ★

لا تأجيل

وكانت مصادر اسرائيلية قد اعلنت عن عدم علمها بنبأ تأجيل موعد المحادثات التي ستجري بين مصر واسرائيل حول الحكم الذاتي . كما كانت صحيفة الاهرام القاهرية قد افادت ان مصر تجري اتصالات مع اسرائيل والولايات المتحدة للشروع في هذه المحادثات في العريش في السابع والعشرين من الشهر الحالي بدلا من افتتاحها في الخامس والعشرين في بئر السبع كما هو مقرر ونفت امس الناطقة بلسان وزارة الخارجية الاميركية ان يكون لوزارة الخارجية علم باقتراح مصري حول تأجيل موعد المحادثات ونقل مكانها من بئر السبع الى العريش .

تواجد جيش الدفاع

ما شاء الله غير قابلة لاي تجزئة ... ضمان توفير حرية الوصول الى الاماكن المقدسة لابناء جميع الطوائف .

واوضح السيد بيغن انه خلال اجتماعه مع السيد سايروس فانس وزير الخارجية الامريكي يوم الخميس القادم سيبحث معه بشأن المفاوضات حول ترتيبات الحكم الاداري الذاتي كما سيبحث معه موقف الولايات المتحدة من مدينة القدس .

وتحدث السيد بيغن عن اشتراك الولايات المتحدة في مفاوضات الحكم الاداري الذاتي فقال : لن يحضر المندوب الامريكي الجلسات هذه المرة وهذا تغيير ذو اهمية كبيرة فالامريكيون سيشتركون في المباحثات ومن المؤكد ان يجروا محادثات مع كل من الجانبين . وهناك مثل لدى الولايات المتحدة في الا تقدم برنامجا من عندها ، لكن لا يمكن التكهن كانت ستتصرف على هذا الاساس

اتفاق اليونان

تضمنت تفاصيل الاتفاق الذي تم التوصل اليه بين الجانبين وتتالف من عشرة بنود تتطرق الى ان قبرص يجب ان تكون دولة مستقلة وغير منحازة وان تمنح ضمانات ضد اي تقسيم ، او تدخل من قبل اية دول اخرى ، كما نصت على وجوب مواصلة المباحثات بين الجانبين بشكل مستمر والامتناع عن كل عمل من شانه تعريض نتائج المحادثات الى الخطر .

وفد عسكري

هؤلاء الطيارين سيعودون بطائراتهم الى مصر قبل شهر اوكتوبر القادم للاشتراك في العرض العسكري الذي سيقام في الذكرى الخامسة لحرب اوكتوبر .

هذا واعلن ناطق بلسان السفارة الامريكية في القاهرة ان الوفد العسكري الامريكي سيبحث مع المسؤولين الامريكيين في موضوع المساعدة العسكرية التي ستقدمها الولايات المتحدة لمصر وقيمتها مليار وخمسمائة مليون دولار .